ΕΘΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΤΑΚΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Αθήνα, 03.11.2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ψυχοθεραπευτική εκπαίδευση με κοινά κριτήρια και υπεύθυνη ενημέρωση

Σχόλια για τον ν. 5351/2026 (ΦΕΚ Α΄ 178/2.11.2026)

Η Εθνική Εταιρεία Ψυχοθεραπείας Ελλάδος (ΕΕΨΕ), εκπροσωπώντας 40 ψυχοθεραπευτικούς οργανισμούς, 15 διαφορετικών προσεγγίσεων και περισσότερους από 3.000 επαγγελματίες, χαιρετίζει τον ν. 5351/2026 (ΦΕΚ Α΄ 178/2.11.2026). Η σύσταση του Εθνικού Παρατηρητηρίου Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής Ψυχικής Υγείας αποτελεί σημαντικό βήμα για την ποιότητα της εκπαίδευσης στην ψυχοθεραπεία και την προστασία των ανθρώπων που αναζητούν ψυχοθεραπευτική φροντίδα.

Συμμετείχαμε στη δημόσια διαβούλευση και, κατόπιν πρόσκλησης, στην ακρόαση φορέων της Διαρκούς Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων της Βουλής στις 23 Οκτωβρίου. Καταθέσαμε συγκεκριμένες προτάσεις και συνεχίζουμε ως θεσμικός συνομιλητής να συμμετέχουμε με την επιστημονική και κλινική εμπειρία των μελών μας.

Σε αυτή την ιστορική στιγμή για τον κλάδο της ψυχοθεραπείας, και πριν ακόμη δημοσιευθεί ο νόμος, παρακολουθήσαμε με έκπληξη τις δημόσιες τοποθετήσεις ορισμένων εκπαιδευτικών φορέων, οι οποίοι εμφανίζουν τη **γενική** άδεια εκπαιδευτικής λειτουργίας τους ως δήθεν αποκλειστική κρατική αναγνώριση στον τομέα της ψυχοθεραπευτικής εκπαίδευσης, δημιουργώντας σύγχυση στο κοινό.

Γι' αυτό κρίνουμε απαραίτητο να προβούμε στις ακόλουθες διευκρινίσεις:

Τσόχα 30, 115 21 Αθήνα, τηλ.: 210 6460833 Δευτέρα & Τετάρτη 17.00-20.00
E-mail: nopg@otenet.gr, www.nopg.gr

1. Κοινά επιστημονικά κριτήρια αξιολόγησης. Τα άρθρα 35 και 36 συστήνουν στο Υπουργείο Υγείας επιστημονικό, συμβουλευτικό και γνωμοδοτικό όργανο με διαρκή λειτουργία. Το Παρατηρητήριο θα εισηγείται ενιαία κριτήρια για τον σχεδιασμό, την υλοποίηση και την αξιολόγηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων, ιδίως για τη διάρκεια, το περιεχόμενο και τα προσόντα των εκπαιδευτών. Με αυτόν τον τρόπο η **κρατική έγκριση θα απορρέει από την ουσιαστική αξιολόγηση της εκπαίδευσης**, και αυτό αποτελούσε πάγιο αίτημά μας.

2. Ρητή συνεργασία με επιστημονικούς δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς. Το άρθρο 36 παρ. 2β προβλέπει συνεργασία με δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς, εκπαιδευτικά ιδρύματα, επιστημονικές και επαγγελματικές ενώσεις και οργανώσεις. Το άρθρο 40 παρ. 2 προβλέπει την εξειδίκευση αυτής της συνεργασίας με υπουργική απόφαση. Η **ΕΕΨΕ αποτελεί επιστημονική οργάνωση** που μπορεί να συμβάλει ως θεσμικός συνομιλητής στη διαμόρφωση των κριτηρίων.

3. Αρμοδιότητα του Υπουργείου Υγείας. Το άρθρο 56, με αντικείμενο **την αναγνώριση καταλληλότητας εκπαιδευτικών κέντρων, όπως αναγράφεται στον τίτλο του**, προβλέπει ότι η έγκριση ή ανάκληση έγκρισης των συγκεκριμένων προγραμμάτων **γίνεται με απόφαση του Υπουργού Υγείας, μετά από γνωμοδότηση του ΚΕΣΥ**. Από αυτό συνάγεται καταφανώς ότι η **γενική άδεια λειτουργίας εκπαιδευτικού φορέα δεν ισοδυναμεί με την ειδική κρατική έγκριση που θα απαιτείται για κάθε κέντρο εκπαίδευσης στην ψυχοθεραπεία**. Επιπροσθέτως, οι διατάξεις του άρθρου δεν προσφέρουν προβάδισμα ή αποκλειστικότητα σε καμία κατηγορία παρόχων εκπαίδευσης.

4. Η αναγνώριση/έγκριση ακολουθεί την αξιολόγηση. Η συνδυαστική ανάγνωση των άρθρων 35, 36 και 56 στηρίζει τη μετάβαση σε σύστημα κοινών κριτηρίων και κρατικής έγκρισης. Αυτή η λογική προϋποθέτει πραγματική δυνατότητα αξιολόγησης των ενδιαφερόμενων φορέων, συμπεριλαμβανομένων των υφιστάμενων κέντρων, με τους όρους που θα θεσπιστούν. **Κανείς δεν μπορεί να εμφανίζεται ως ήδη πιστοποιημένος βάσει διαδικασίας που δεν έχει ακόμη εφαρμοστεί!!! Είναι τουλάχιστον πρόωρο, εάν όχι παραπλανητικό!!!**

5. Διακριτή ρύθμιση για τις πιστοποιήσεις της αλλοδαπής. Η προσθήκη στα άρθρα 36 και 56 για φορείς κρατικά αναγνωρισμένους «στην έδρα τους» αφορά την αναγνώριση αντίστοιχων σπουδών σε πανεπιστημιακά ιδρύματα και πιστοποιήσεων εκπαίδευσης στην ψυχοθεραπεία και στη συμβουλευτική σε χώρες του εξωτερικού. Δεν αποτελεί ακύρωση της επιστημονικής διαπίστευσης ελληνικών κέντρων από ευρωπαϊκούς οργανισμούς, όπως η Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας (EAP).

Τσόχα 30, 115 21 Αθήνα, τηλ.: 210 6460833 Δευτέρα & Τετάρτη 17.00-20.00
E-mail: nopg@otenet.gr, www.nopg.gr

Η επεξεργασία των επόμενων ρυθμίσεων χρειάζεται να αξιοποιήσει την πολύχρονη γνώση και εμπειρία των υφιστάμενων εκπαιδευτικών κέντρων, όπως έχει συμβεί σε όλες τις ευρωπαϊκές χώρες, όταν προέβησαν στη θεσμοθέτηση της ψυχοθεραπείας και της εκπαίδευσης σε αυτήν. Στο εισηγητικό έργο του Παρατηρητηρίου μπορούν να ενταχθούν και οι αναγκαίες μεταβατικές ρυθμίσεις, με τελική θεσμοθέτηση από τα αρμόδια όργανα.

Συμπερασματικά, η προβολή μιας γενικής άδειας εκπαιδευτικού ιδρύματος ως ειδικής αναγνώρισης κέντρου εκπαίδευσης στην ψυχοθεραπεία και η παρουσίαση άλλων κέντρων ως ήδη αποκλεισμένων, είναι παραπλανητικές! Τέτοιες ερμηνείες ίσως εξυπηρετούν ανταγωνιστικές επιχειρηματικές επιδιώξεις, αλλά προκαλούν ανασφάλεια σε εκπαιδευόμενους και αποφοίτους και επηρεάζουν αποφάσεις με σημαντικό προσωπικό και οικονομικό κόστος.

Η προστασία των εκπαιδευομένων και της δημόσιας ψυχικής υγείας δεν υπηρετείται με την καλλιέργεια σύγχυσης ούτε με την πρόωρη διεκδίκηση μονοπωλιακών προνομίων. Απαιτεί ακρίβεια και διαφάνεια.

Θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε την επιστημονική αξιολόγηση, τη συνεργασία και τον σεβασμό στις διαφορετικές τεκμηριωμένες προσεγγίσεις.

Η εμπιστοσύνη στην ψυχοθεραπεία χτίζεται με υπεύθυνη ενημέρωση και ουσιαστική φροντίδα.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Εθνικής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας Ελλάδος (Ε.Ε.Ψ.Ε.)

*Η **Πρόεδρος***: Δρ. Τσαμπίκα Μπαφίτη

*Η **Αντιπρόεδρος Α'***: Δέσποινα Μπάλλιου

*Ο **Αντιπρόεδρος Β'***: Δρ. Στέλιος Κρασανάκης

*Το **Μέλος - Ειδ. Αντιπρόσωπος διασύνδεσης με ΕΑΡ:*** Δρ. Πάνος Ασημάκης

*Η **Γραμματέας***: Βιργινία Ιωαννίδου

*Η **Ταμίας***: Δρ. Τριανταφυλλιά Ηλιοπούλου

*Το **Μέλος***: Δρ. Ιωάννα Κουστένη