



Συναντήσεις | Διάλογοι και Δράσεις

Τετραμηνιαία επικοινωνία της κοινότητας του Αθηναϊκού Κέντρου Μελέτης του Ανθρώπου
Απρίλιος 2023

Vol.1 - Issue 1



Καλωσόρισμα συντακτικής ομάδας

Σας καλωσορίζουμε στο πρώτο τεύχος του διαδραστικού ηλεκτρονικού φυλλαδίου «Συνομιλίες ΑΚΜΑ ...».

Η τετραμηνιαία αυτή έκδοση ευελπιστεί να συμβάλλει στην ανάπτυξη ενός πεδίου (συν)παρουσίασης στιγμιότυπων από την τρέχουσα ζωή της κοινότητας του ΑΚΜΑ, ένα χώρο μοιράσματος - μια "γειτονιά" δημιουργικού διαλόγου.

Ξεκινάμε ένα εγχείρημα που θέλει να μιλήσει με ανθρώπους που συνδέονται με το ΑΚΜΑ και να παρουσιάσει όψεις της ζωής και της εκπαίδευσης που ίσως προσπερνάμε στην καθημερινότητα ενώ είναι σημαντικές.

Όλοι/όλες στις μέρες μας έχουμε τόση πληροφορία από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, τα πολλά και διαφορετικά πλαίσια που συμμετέχουμε, και τις «επιδρομές» από ενημερωτικά μέσα, δελτία και διαφημίσεις που συχνά μπορεί να είναι θόρυβος.

Έτσι, ήταν δύσκολο για εμάς - την αρχική ομάδα σύνταξης - να βρούμε πώς θα μπορούσαμε να δημιουργήσουμε ένα χώρο που - πέρα από μια χρήσιμη, ωστόσο μονόδρομη πληροφόρηση - θα πρόσφερε μια διαφορετική ματιά στις δραστηριότητες και τις διεργασίες στο ΑΚΜΑ κινητοποιώντας συζήτηση και μοίρασμα. Ένα πεδίο όπου άνθρωποι από διαφορετικούς χώρους θα ανατροφοδοτούν το διάλογο και τα στιγμιότυπα από πρωτοβουλίες θα καταλύουν (νέες) δράσεις.

Ευχόμαστε στα τρία τεύχη που θα βγαίνουν κάθε χρόνο να μοιραζόμαστε εμπειρίες και πλούσια νέα πυροδοτώντας έτσι μια σπίθα για διάλογο και περαιτέρω δημιουργία.

Η έναρξη του "Συνομιλίες ..." έρχεται σε ένα συγκεκριμένο όπου το ΑΚΜΑ γιορτάζει τα 60 χρόνια από την ίδρυσή του. Τώρα όσο πότε το δίκτυο, η σύνδεση, ο διάλογος και το μοίρασμα παραμένουν αξίες και ζητούμενα που καλούμαστε να υπηρετήσουμε.

Καλοτάξιδες λοιπόν ας είναι οι «Συνομιλίες ...» και ας έχουν πολλούς συνταξιδιώτες και συν συγγραφείς.

Η ομάδα σύνταξης,

Σοφία Αθανασιάδου

Κώστας Παπαχριστόπουλος

Κυριακή Πολυχρόνη



Δύο λόγια από τον Διονύση Σακκά, Διευθυντή του ΑΚΜΑ

Φέτος γιορτάζουμε τα 60 χρόνια από την ίδρυση της Εταιρείας Προαγωγής και Ερευνών των Ανθρωπίνων Σχέσεων (ΕΠΕΑΣ) και του Αθηναϊκού Κέντρου Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ).

Το “communications”, το newsletter αρχικά του Αθηναϊκού Ινστιτούτου του Ανθρώπου, η αρχική ονομασία του ΑΚΜΑ το οποίο εκείνη την εποχή ελάμβαναν 600 επαγγελματίες σε 55 χώρες, αποτελεί ένα πολυδιάστατο επίτευγμα που τις “διπλωμένες διαστάσεις” του, όπως θα έλεγαν οι θεωρητικοί των χορδών, μπορεί κανείς να ψηλαφίσει στα αρχεία του ΑΚΜΑ, χειρόγραφα και διαδικτυακά.

Ένας μεγάλος όγκος Communications γραμμένα από τους επαναστάτες της εποχής τους Γιώργο και Βάσω Βασιλείου και τους πρώτους συνεργάτες τους, με περιεχόμενο περασμένο ευτυχώς από τη Μίνα Τοδούλου στον υπολογιστή, περιμένουν τους μελετητές για να παρακολουθήσουν την δημιουργία ενός παγκόσμιου κινήματος κοινωνικής ψυχιατρικής – συστημικής επιστημολογικής ανέλιξης και ψυχοθεραπευτικής προσέγγισης ατόμου, ζεύγους, οικογένειας, ομάδας και κοινότητας.

Εννέα μεγάλες κούτες υλικού αλληλογραφίας και διαλόγου των Βασιλείου με συναδέλφους και φίλους μαρτυρούν πως υφαινόταν ένα παγκόσμιο πολυπυρηνικό δίκτυο σε Ευρώπη και Αμερική, στη Μεσόγειο, στα Βαλκάνια, μέχρι τη Μόσχα και το Λένινγκραντ.

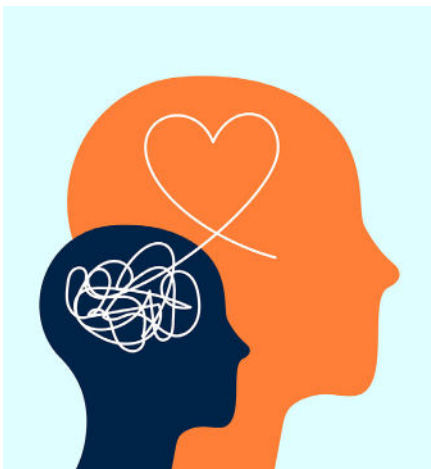
Η ειρηνική συνύπαρξη των διαφορετικών μέσα από την καλλιέργεια ενός αγαπητικού διαλόγου, μέσα και από τα Δελφικά Συμπόσια και τις επιστημονικές συναντήσεις των συμμετεχόντων καλλιεργούσαν κινήματα που αφορούσαν την θεραπεία και κυρίως την προαγωγή υγείας και την πρόληψη αλλά και τη διαφορετική μεθοδολογία βιωματικής θεραπευτικής εκπαίδευσης και εκπαιδευτικής θεραπείας, όπως οι ίδιοι ήθελαν να λένε.

Το πέρασμα από την αλληλογραφία στην τηλεφωνική επικοινωνία και τώρα στη διαδικτυακή μας προσφέρουν τη δυνατότητα να επικοινωνούμε με διαφορετικούς τρόπους μεταξύ μας και να πλουτίζουμε τον κόσμο μας.

Η Επιστημονική Ομάδα του ΑΚΜΑ έρχεται να στηρίξει τη συνέχιση και ανανέωση των προσπαθειών για δημιουργικούς διαλόγους ανοιχτούς, ελπίζουμε, σε όλα τα κινήματα που αγκαλιάζουν τον Άνθρωπο και παλεύουν για ένα καλλίτερο κόσμο.

Προσδοκούμε για τη συμμετοχή σας.

Διονύσιος Σακκάς
Διευθυντής ΑΚΜΑ

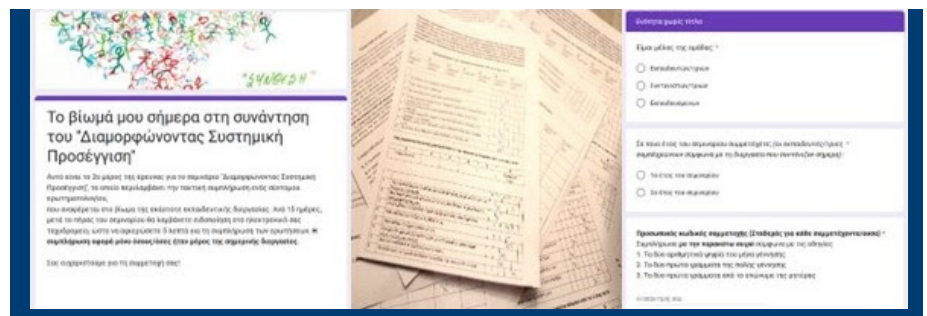


Ερευνώντας και Διαμορφώνοντας Συστημική Προσέγγιση

Συχνά στις βιωματικές εκπαιδευτικές διεργασίες όπως το «Διαμορφώνοντας Συστημική-Διαλεκτική Προσέγγιση» μιλάμε για έννοιες όπως η συνήχηση, η ισομορφικότητα, η ανάδυση. Μερικές φορές, μοιάζει δύσκολο να τις διερευνήσουμε καλύτερα, αξιοποιώντας ερευνητικά δεδομένα, αλλά και να κατανοήσουμε πώς όλες αυτές οι έννοιες λειτουργούν σε μια πολυεπίπεδη εκπαιδευτική βιωματική διαδικασία.

Έτσι, σχεδιάστηκε και υλοποιείται ήδη μια ερευνητική προσπάθεια με αντικείμενο το βίωμα των εκπαιδευομένων, εκπαιδευτών και συντονιστών στα δύο έτη του σεμιναρίου " Διαμορφώνοντας...".

Σε ένα πρώτο επίπεδο, στόχος του ερευνητικού εγχειρήματος είναι να διερευνηθούν ο ρόλος του "ατόμου" στην διεργασία εκπαίδευσης και ο τρόπος που συνυφαίνονται τα διάφορα επίπεδα διεργασίας στην μετασχηματιστική πορεία που εξελίσσεται στο σεμινάριο.



Σε ένα δεύτερο επίπεδο, ξαναζωντανεύει ένας διάλογος για πυρηνικές πτυχές της εκπαιδευτικής διεργασίας στην διαλεκτική-συστημική προσέγγιση δημιουργώντας ευκαιρίες να τεθούν εκ νέου ερωτήματα.

Ερωτήματα για την ομάδα, το άτομο, το group forming και τη μετασχηματιστική διεργασία στη μεταμοντέρνα πραγματικότητα,

με τις ιδιαίτερες πολιτισμικές και κοινωνικοοικονομικές συντεταγμένες της.

Πρόκειται για μια διαχρονική έρευνα δύο ετών από την οποία σύντομα ελπίζουμε να παρουσιάσουμε κάποια αποτελέσματα που μπορεί να αποτελέσουν εφελθτήριο για συζήτηση, περαιτέρω έρευνα αλλά και δημιουργικές εξελίξεις.

Καρδιά και Νους

Μια διαλεκτική σχέση... μια νέα ομάδα στο ΑΚΜΑ

Η σύνδεση μεταξύ καρδιάς και νου (heart-mind) έχει μελετηθεί με μεγάλο ενδιαφέρον μέσα στους αιώνες και έχει απασχολήσει το επιστημονικό πεδίο της Ιατρικής αλλά και της Ψυχολογίας. Μάλιστα διαφορετικοί ορισμοί έχουν αποδοθεί στην περιγραφή του συγκεκριμένου αντικειμένου μελέτης σε κλινικό και ερευνητικό επίπεδο, όπως Ψυχοκαρδιολογία (Psychocardiology), Καρδιολογία της Συμπεριφοράς (Behavioral Cardiology), Καρδιακή Ψυχολογία (Cardiac Psychology).

Η επιστημονική δραστηριότητα στο αντικείμενο των σχέσεων καρδιάς - εγκεφάλου (μια ειδικότερη εκδοχή της φιλοσοφικά ευρύτερης σχέσης καρδιάς - νου) βαίνει εκρηκτικά αυξανόμενη και αφορά τη βαθύτερη κατανόηση της συμμετοχής των ψυχοκοινωνικών παραγόντων στους παθογενετικούς μηχανισμούς της αθηρωματικής νόσου.

Στα προγράμματα καρδιακής αποκατάστασης η αναγνώριση και αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών παθολογικών δεδομένων είναι απαραίτητη, αναγκαία και ίσης κλινικής αξίας σε σχέση με φαρμακευτική αγωγή, προγράμματα άσκησης και διατροφικές παρεμβάσεις.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον σε κλινικό και ερευνητικό επίπεδο αποκτά επίσης ο διάλογος της Νευροεπιστήμης με την Ψυχοκαρδιολογία όσον αφορά την κατανόηση της σχέσης του ψυχικού τραύματος με την

καρδιαγγειακή νοσηρότητα στην περίπτωση του μετατραυματικού στρες (PTSD).

Σε αυτό το πλαίσιο, άρχισε να λειτουργεί στο ΑΚΜΑ η Ομάδα Καρδιά - Νους (Κ - Ν), από τους συνεργάτες του, Θ. Δρίτσα και Γ. Ασημογιώργο, με την εποπτεία του Δ. Σακκά. Σκοπός της Ομάδας είναι η παροχή τεκμηριωμένης ενημέρωσης για τους παράγοντες κινδύνου (κάπνισμα, αλκοόλ, αυξημένο σωματικό βάρος κ.α), η ενίσχυση του κινήτρου για αλλαγές στον τρόπο ζωής, η συναισθηματική ενημερότητα και η εκπαίδευση σε νέους τρόπους διαχείρισης των συναισθημάτων, με στόχο την ενίσχυση της ικανοποίησης από την καθημερινή πρακτική και την αύξηση της αίσθησης νοήματος ζωής.

Επιλέχθηκαν δέκα (10) άτομα, που έχουν αντιμετωπίσει (ή αντιμετωπίζουν) καρδιαγγειακά νοσήματα. Πρόκειται για εννέα (9) άνδρες και μια (1) γυναίκα, με Μ.Ο.ηλικίας τα 55 έτη (από 33 έως 72 ετών). Ο πρώτος κύκλος συναντήσεων της Ομάδας ξεκίνησε στις 30 Ιανουαρίου 2023 και η συχνότητα είναι 1/15 ημέρες. Η ώρα (20:00 - 22:00) επιλέχθηκε για να εξυπηρετεί τις ανάγκες των εργαζόμενων μελών. Μετά το



πέρας του κύκλου (10 συναντήσεις) έχει προβλεφθεί αξιολόγηση και νέος σχεδιασμός.

Σε κάθε συνάντηση δίνεται ένα ερέθισμα που έχει επιλεγεί από τους θεραπευτές και συνδέεται άμεσα με ερευνητικά δεδομένα για τους παράγοντες κινδύνου. Το ερέθισμα χορηγείται με αναλογικό τρόπο (μουσική, ζωγραφική, ακρόαση ιστοριών) και στη συνέχεια αξιοποιούνται (κάποια από) τα ερωτήματα του S. C. I. T. Σε όλη τη διάρκεια των συναντήσεων ενισχύεται η αλληλεπίδραση μεταξύ των μελών και δίνεται έμφαση στην αναγνώριση της αλληλουχίας (για να διευκολυνθεί η σύνδεση και η αίσθηση του ανήκειν). Στο τέλος κάθε συνάντησης δίνεται τεκμηριωμένη (ιατρικά/ερευνητικά) πληροφόρηση σε σχέση με το θέμα και προτάσεις που προσανατολίζουν σε μικρές (πρακτικές) αλλαγές.

EFTA TIC - European Family Therapy Association Training Institutes' Chamber

Η 13η συνάντηση Ευρωπαίων Εκπαιδευτών και Εποπτών στην Αθήνα

Το EFTA-TIC είναι το ευρωπαϊκό επιμελητήριο εκπαίδευσης στη θεραπεία οικογένειας με πάνω από 140 κέντρα μέλη σε 29 χώρες της Ευρώπης. Είναι μεγάλη τιμή για το ΑΚΜΑ που δύο επιστημονικά μέλη του, η Κυριακή Πολυχρόνη και ο Βασίλης Χαραλαμπόπουλος, μας εκπροσωπούν στο Διοικητικό του Συμβούλιο.

Βρισκόμαστε λοιπόν στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε πως η 13η Συνάντηση Εκπαιδευτών και Εποπτών του EFTA-TIC θα πραγματοποιηθεί στις 29, 30 Σεπτεμβρίου - 1 Οκτωβρίου, 2023 στην Αθήνα, στο πλαίσιο των εορτασμών των 60 χρόνων λειτουργίας μας ως ΑΚΜΑ. Σύντομα θα ενημερωθείτε για τις ειδικές εκπαιδευτικές δραστηριότητες που θα είναι ανοιχτές στην κοινότητα του ΑΚΜΑ.

Μήνυμα της Προέδρου του EFTA-TIC:

Dear colleagues of the Athenian Institute of Anthropos, It is with great pleasure that this year's meeting of the European Family Therapy Training Institutes' Chamber (EFTA-TIC) will once again be held in Greece. We all remember the first meeting hosted by "Anthropos" in 1998 when our chamber was just developing and, of course, your hosting of our amazing meeting in Rhodes in 2006.

With the guidance of your colleague, Kyriaki Polychroni, our long-standing TIC Board member and past EFTA President, and with the new addition of Vassilis Charalampopoulos, along with our collaboration with all of you, this meeting promises to be a great success.

It is an honor for us to contribute to the 60th Anniversary of the Anthropos Institute and to pay tribute to the memory of our dear member and friend, Petros Polychronis.

We hope to welcome colleagues from all over Europe and look forward to being with you in co-creating a very fruitful process.

*On behalf
of the EFTA-TIC Board,*

*Nevena Calovska Herzog
Chair*

EFTA-TIC
European Family Therapy Association Training Institutes' Chamber

ATHENS | GREECE
NEO ELLINIKO THEATRO

Anthropos
Institute of
Psychotherapy
60th Anniversary

SEPTEMBER 29th & 30th - OCTOBER 1st 2023

13th EFTA-TIC Meeting of Trainers

Fostering Connection in a Fragmented World:
Interweaving family, group and community training

www.efta-tic.eu

Η γραμματεία του ΑΚΜΑ δίνει το στίγμα της Γ.Σ. της ΕΠΕΑΣ

Μετά από 2 χρόνια έγινε, στις 5 Μαρτίου 2023, πρώτη φορά δια ζώσης, η Επετειακή Γενική Συνέλευση των 60 χρόνων ζωής του ΑΚΜΑ.

Ήταν επίσης που έγινε για πρώτη φορά στο νέο «σπίτι» του ΑΚΜΑ στα Εξάρχεια.



Ένοιωθες κάποιο δισταγμό στην αρχή στην κίνηση στον νέο χώρο, βλέμματα να κοιτάνε γύρω-γύρω και πολύ σύντομα, πηγαδάκια χαράς, ζωντανίας και έκπληξης! Μαζί μας συνδεδεμένοι διαδικτυακά και μέλη της ΕΠΕΑΣ που ζουν εκτός Αθηνών αλλά και άλλα που δεν είχαν την δυνατότητα να παρευρεθούν.

Ακούστηκαν πολλές ιδέες για τον εορτασμό των 60 χρόνων και η μία ιδέα κούμπωνε και συμπλήρωνε την άλλη. Από κάποια μεριά σίγουρα, θα ήταν και θα μας καμάρωνε μια άλλη παρέα με «μαέστρους» τους Βασιλείου και τον Πολυχρόνη.

Τελικά το ΑΚΜΑ σαν ένα γερό σκαρί πορεύεται στα χρόνια χωρίς να «ξεπερνά» τους Ανθρώπους του και τις αξίες του, χωρίς να ξεχνά πώς οι ρίζες, τα κλαδιά και τα φύλλα φτιάχνουν και ανανεώνουν μια ισκιάδα να ξαποστάσει η σύνδεση και η ανθρωπιά...

Να είμαστε όλοι καλά και του χρόνου να ξανταναμώσουμε γεροί και δημιουργικοί...

Εκ μέρους της Γραμματείας,
Μαριάννα Γρηγοριάδου

Ο Πέτρος Πολυχρόνης και τα αντίδωρα των φορέων συστημικής σκέψης για το έργο του

Σε ειδικό τεύχος του περιοδικού για τη συστημική θεωρία, θεραπεία και παρέμβαση - «Μετάλογος», φίλοι, συνοδοιπόροι, συνεργάτες και μαθητές μιλούν για το νόημα, τον Πέτρο Πολυχρόνη, το ταξίδι, το ζην... («Πέτρος Πολυχρόνης: Το βίωμα, το νόημα και η σχέση. Μια παρακαταθήκη για τη θεραπεία και την εκπαίδευση»).

Ένα τεύχος όπου οι λέξεις, η τέχνη και η σύνδεση σπέρνουν νέα ζωή και συστήνουν μελλοντικούς προλόγους. Ανάμεσά τους οι: Δημήτρης Αναγνωστόπουλος, Mauricio Andolfi, Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου, Αλέξης Μπράιλας, Jim Farrow, Helga Hanks, Λυκούργος Καρατζαφέρης, Philip Kearney, Αλεξία Κλεισούρα, Σάκης Κουρουζίδης, Hans Christian

Το Σάββατο 11 Μαρτίου οι ΕΛΕΣΥΘ διοργάνωσε με προσκεκλημένα και τα μέλη των ΕΘΟΣ και ΕΕΨΕ, εκδήλωση με σκοπό να τιμήσουν την μνήμη, την προσφορά και το έργο του Πέτρου Πολυχρόνη, τον Πέτρο Άνθρωπο, φίλο, θεραπευτή, δάσκαλο και στοχαστή.

Σκοπός της εκδήλωσης ήταν να υπάρξει μια συνομιλία ανάμεσα στη ζωή του Πέτρου Πολυχρόνη και την πολυποίκιλη προσφορά του και στα ερωτήματα που απασχολούν τους θεραπευτές γύρω από τη Συστημική Θεώρηση. Μίλησαν οι πρώην Πρόεδροι της ΕΛΕΣΥΘ: Γιώργος Μπαρδάνης (αναπληρωτής πρόεδρος ΕΠΕΑΣ), Μαρία Αγγέλου, Διονύσης Σακκάς (Διευθυντής του ΑΚΜΑ), Μίνα Τοδούλου (Μέλος ΣΕΟ ΑΚΜΑ), και ο Δημήτρης Καραγιάννης (Πρόεδρος ΕΘΟΣ).

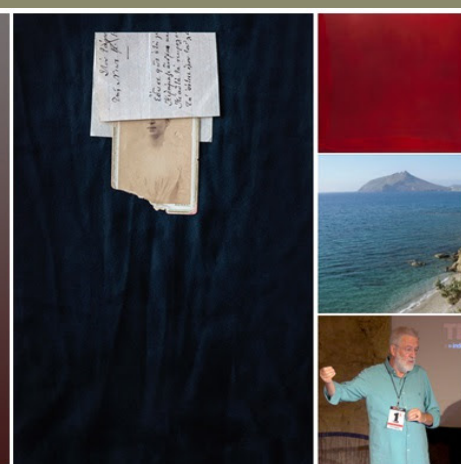
Από την νεότεροι γενιά συνεργατών μοιράστηκαν εμπειρίες για

Michaelson, Γιώργος Μόσχος, Ευφροσύνη Μουρέλη, Κώστας Παπαχριστόπουλος, Κατερίνα Πολυχρόνη, Διονύσης Σακκάς, Βαρβάρα Σαλαβού, Peter Stratton, Umberta Telfener, Μίνα Τοδούλου, Karl Tomm, Χαρίδημος Τσούκας, Φανή Τριανταφύλλου, Jim Wilson και άλλοι συνεργάτες του ΑΚΜΑ και του Μεταλόγου.

Το τεύχος πλαισιώνεται και από ανθρώπους της Τέχνης που γνώριζαν τον Πέτρο Πολυχρόνη, όπως η Κατερίνα Καλούδη (φωτογράφος), ο Δημήτρης Παλαιοκρασάς (ιστορικός Τέχνης)

ο Νίκος Πορτοκάλογλου (τραγουδοποιός) και ο (καρδιολόγος και συνθέτης) Θανάσης Δρίτσας. Η επιμέλεια του τιμητικού τεύχους έγινε από την Κυριακή Πολυχρόνη και τον Κώστα Παπαχριστόπουλο.

Σε αυτό το τεύχος, η θάλασσα, ο Rotko, η κιθάρα του Πορτοκάλογλου, το ΑΚΜΑ, ο εσωτερικός διάλογος, ένα δίκτυο ανθρώπων, οι αφανείς συνάψεις, το προσωπικό νόημα και το κοινωνικό διακύβευμα συνυφαίνουν σειρά μεταλόγων και μία ωδή για τον Άνθρωπο και τον Δάσκαλο, Πέτρο Πολυχρόνη.



«το Δάσκαλο» οι Αλεξία Κλεισούρα, Ειρήνη Τοδούλου, Κώστας Παπαχριστόπουλος και Παύλος Σαλίχος.

Από τη βόρεια Ελλάδα μίλησε η Ψυχίατρος, Ομαδική αναλύτρια και Οικογενειακή Φρόσωση Μουρελή, μοιραζόμενη σκέψεις και συναισθήματα για το μέλλον του χώρου με βάση την εμπειρία της από τις συνομιλίες της με τον Πέτρο Πολυχρόνη.

Συντόνιζαν η Ελένη Νίνα και ο Νίκος Καΐτσας - Πρόεδρος και Αντιπρόεδρος ΕΛΕΣΥΘ.

Γράφει η Μυρτώ Λεγάκη, ιδρύτρια του 'One breath': "Η εκδήλωση ήταν γεμάτη συναισθημα, ζεστασιά, συγκίνηση και τρυφερότητα - ιδιότητες που χαρακτηρίζουν εξάλλου τον Πέτρο Πολυχρόνη."

Κρατάμε, ανάμεσα σε πολλά άλλα που ειπώθηκαν εκείνη την ημέρα, ένα κείμενο της βραβευμένης με Νόμπελ λογοτεχνίας συγγραφέως Όλγκα Τοκάρτσουκ, σχετικά με την τρυφερότητα.

«Η τρυφερότητα είναι η πιο ταπεινή μορφή αγάπης. Είναι το είδος της αγάπης που δεν εμφανίζεται στις γραφές ή στα ευαγγέλια, κανένας δεν ορκίζεται σ' αυτήν, κανείς δεν την παραθέτει. Δεν έχει ειδικά εμβλήματα ή σύμβολα, δεν οδηγεί σε εγκληματικές πράξεις, ούτε προκαλεί φθόνο. Εμφανίζεται όποτε κοιτάζουμε από κοντά και με προσοχή μια άλλη ύπαρξη, κάτι που δεν είναι ο «εαυτός» μας.»

Φροντίζοντας στο σήμερα τους ΚΥΚΛΟΥΣ των σχέσεων: άτομο, οικογένεια, σχολείο, κοινότητα

Αφουγκραζόμενοι την ανάγκη να φροντίσουμε τους ανθρώπους που έχουν σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη του παιδιού - γονείς, συγγενείς, δάσκαλοι, διευθυντές - σε ένα κόσμο που αλλάζει τόσο γρήγορα, ο Κύκλος με την εποπτεία του ΑΚΜΑ, πραγματοποιεί σε διάφορα σχολεία μια σειρά βιωματικών σεμιναρίων ενδυνάμωσης για γονείς και εκπαιδευτικούς - Έλληνες και αλλοδαπούς.

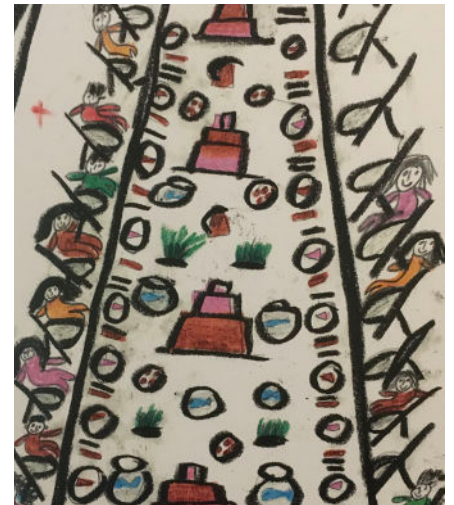
Οι συνεργάτες του προγράμματος, Κατερίνα Πολυχρόνη, Ναυσικά Παπαδημητράτου και Δήμητρα Ξάφη, μοιράζονται ένα μικρό μέρος του βιώματος των συμμετεχόντων:

«Μέσα από αυτές τις συναντήσεις, κατάλαβα ότι για να βοηθήσω την κόρη μου πρέπει να κάνω εγώ δουλειά με τον εαυτό μου.»

«Κατάλαβα ότι τα παιδιά μας, μας ζητάνε τις συνθήκες που οι ειδικοί μας λέτε ότι φτιάχνουν καλή επικοινωνία και ουσιαστική σχέση.»

Ένωση Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων,
2ου διαμερίσματος Δήμου Αθηναίων

Οι ίδιες οι συνεργάτιδες περιγράφουν:
«Χαιρόμαστε που μπορούμε να στηρίξουμε τους ανθρώπους που είναι σημαντικοί για την ανάπτυξη των παιδιών και που αυτό γίνεται σε πλαίσιο ομάδας - η ομάδα έχει τη γνώση και εμείς τη βοηθάμε να αναδυθεί.»



Η Μαριάννα του ΑΚΜΑ μας αποχαιρετά μιλώντας για το "ΑΚΜΑ της"

Περάσανε 34 χρόνια από τότε που η Μαριάννα Γρηγοριάδου (για μας η «Μαριάννα μας») ξεκίνησε να συνεργάζεται με το ΑΚΜΑ από το ρόλο της γραμματέως.

Υπήρξε όλα αυτά τα χρόνια σημαντικό και πολύτιμο μέλος της κοινότητάς του, βοηθώντας και στηρίζοντας τις λειτουργίες του. Ιδιαίτερα δε για τον Γιώργο και την Βάσω Βασιλείου η στήριξή της ήταν ανεκτίμητη, κάτι που ο Βασιλείου δεν παρέλειπε να επισημαίνει. Χαρακτηριστική ήταν η φράση του: "όποιος δεν έχει Μαριάννα να αγοράσει".

Η συνεισφορά της συνεχίστηκε και μετά το θάνατο του Γιώργου και της Βάσως Βασιλείου. Αποτέλεσε στήριγμα για την Συμβουλευτική Επιστημονική Ομάδα του ΑΚΜΑ και ήταν ένα πρόσωπο εμπιστοσύνης για τον Διευθυντή Πέτρο Πολυχρόνη.

Σήμερα, στη νέα φάση με τον νέο Διευθυντή Διονύση Σακκά, φτάνει η στιγμή που η Μαριάννα ολοκληρώνει σιγά-σιγά τη σχέση της με το ΑΚΜΑ από το ρόλο αυτό και μας αποχαιρετά.



Της ευχόμαστε καλή συνέχεια στις καινούργιες της επιλογές ...

Εκ μέρους του ΑΚΜΑ,
Σοφία Αθανασιάδου
και Δήμητρα Κοττορού

Σεμινάριο Ευαισθητοποίησης στο Συστημικό Σκέπτεσθαι



Συχνά συζητάμε πως, στην εποχή των κινηματογραφικών αλλαγών και πολλαπλών αποσταθεροποιήσεων, είναι ζητούμενο να μετακινηθούμε από το ποιος ή τι φτάνει στο τι θέλουμε να φτιάξουμε και με ποιο όνειρο ως οδηγό.

Με αφορμή τις επαγγελματικές μας προκλήσεις και τους νέους βηματισμούς που θέλουμε να τολμήσουμε, οι συστημικές συνομιλίες ανέδειξαν...

«Πως με τα δικά μας χέρια και με ανοιχτή καρδιά θα φτιάξουμε ξανά τα όνειρα μας. Θα περιηγηθούμε ως ξεναγοί με καμάρι στις ρίζες μας αλλά και στα καλούδια του σήμερα.

Θα συνυψάνουμε μία νέα ταυτότητα που συνδυάζει αυτά που αγαπάμε. Σε αυτό το μέγαλωμα τα χρώματά αλλάζουν και από ροζ μπορεί να γίνουν κ μωβ. Πόσο θέλουμε να

νιώσουμε ολόκληρο τον εαυτό μας σε κάθε βήμα. Μυαλό και σώμα μαζί να πορευτούν.

Στα δύσκολα νιώθουμε ταραχή και πόνο αλλά γνωρίζουμε καλά ότι η άνοιξη θα ανθήσει μέσα στην αντιξοότητα, μένοντας στο ρόλο μας αλλά και ταυτόχρονα κατανοώντας τα διαφορετικά μέρη του συστήματος. Και κάπως έτσι θα προχωρήσουμε το ταξίδι μας στο φως. Φροντίζοντας στο κέντρο τον άνθρωπο πίσω από κάθε ρόλο.»

Εκ μέρους της εκπαιδευτικής ομάδας του Συστημικού Σκέπτεσθαι II,
Ειρήνη Τοδούλου

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Συστημικής Θεραπείας Οικογένειας και Ομάδας

Τον Ιανουάριο του 2023 ξεκίνησε το νέο ενιαίο τριετές Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Συστημικής Θεραπείας, συνθέτοντας έτσι την Θεραπεία Οικογένειας και τη Διεργασία Ομάδας. Στη διεργασία αυτή, συμμετέχουν 20 εκπαιδευόμενοι διαφόρων ειδικοτήτων από 35 έως 50 χρονών έχοντας υψηλή δέσμευση και αίσθημα ευθύνης.

Αποσπάσματα της διεργασίας όπως αναδύθηκε:

1^ο Διήμερο:

«Αυτή η δουλειά θέλει υπομονή κηπουρού και φτερά πεταλούδας. Θέλει χρόνο ο καθένας για να δεσμευτεί στις σχέσεις μέσα στην ομάδα, να νιώσει ελεύθερος να συνδεθεί με τον εαυτό του και με τους άλλους.

Χαίρεσαι όταν έρχεσαι πιο κοντά στον εαυτό σου και στους άλλους. Όσο πιο πολύς χρόνος και χώρος σου προσφέρεται, τόσο πιο πολύ δεσμεύεσαι, μοιράζεσαι και τόσο πιο πολύ χαίρεσαι.

Ο αξιακός λόγος και η καινούργια μάθηση σε συνδέει με πλευρές του εαυτού σου και των άλλων. Ευχαριστείς την ομάδα γιατί σου προσφέρει μια άλλη οπτική για σένα, για τη σύνδεση μέσα από τη διαφορετικότητα, για τη σιωπή, έτσι ώστε αυτό που έζησες στο σήμερα να σε ετοιμάσει για την επόμενη φορά, για το αύριο.»

"Νόστιμη σαρδέλα Καλλονής": ο τίτλος του πρώτου ψηφισμένου σχεδίου της πρώτης προσομοίωσης στη διεργασία ομάδας. Μέσα από το ασυνείδητο της ομάδας, μοιάζει να επιχειρεί να συνδέσει δύο διεργασίες, μία διάρκειας άνω των 20 χρόνων που άρχισε με τους δασκάλους Γιώργος και Βάσω Βασιλείου και μια διεργασία που αρχίζει στο παρόν με τους τότε μαθητές και σημερινούς συνεχιστές τους, όπως και αυτή η νέα εκπαιδευτική δραστηριότητα επιχειρεί να συνδέσει δύο παράλληλες εκπαιδευτικές δραστηριότητες, στη Θεραπεία Ομάδας και Οικο-γένειας, μεταγγίζοντας το βίωμα και την εμπειρία τόσων χρόνων.

2^ο Διήμερο:

«Στο ταξίδι με τους άλλους μιλάμε με μια γλώσσα αυθεντική ακόμη και αν νιώθουμε ότι εκτιθέμεθα... βιώνουμε ζεστασιά, φως, σαν ένα κατεψυγμένο φαγητό που ξεπαγάσαμε και θέλουμε να ζεστάνουμε με φροντίδα για να το μοιραστούμε ... με αγωνία να τρώγεται και να φτάσει για όλους!»

Μέσα από την ανακάλυψη των δημιουργικών τρόπων αντιμετώπισης προβλημάτων που αναδύονται, νιώθουμε ένα αίσθημα απελευθέρωσης...
Όσο πιο πολύ αποδέχομαι την ευαλωτότητά μου, τόσο πιο πολύ συνδέομαι... πιο ανοιχτός/ή, φοβάμαι λιγότερο και είμαστε μαζί σε αυτό ... μία διεργασία βραδείας ωρίμανσης

... όπως το κοχύλι στο μάθημα φωνητικής - να ακούς τον άλλον και να ακούς τον εαυτό σου..., διαλεκτική από τη θεραπεία στην εκπαίδευση και πάλι πίσω»

Για την εκπαιδευτική ομάδα,
Σοφία Αθανασιάδου, Γιώργος Γουρνάς,
Κυριακή Πολυχρόνη