

ΔΟΥΛΕΥΟΝΤΑΣ ΜΕ ΟΜΑΔΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ

Ολυμπία Καστανιά, ψυχολόγος, οικογενειακή θεραπεύτρια, MA in Learning Disabilities in community care

Ιουλία Καλογιαννάκη, ψυχολόγος, οικογενειακή θεραπεύτρια, MSc in Child Development

Η ομαδική ψυχοθεραπευτική παρέμβαση, που δομήσαμε, αφορά παιδιά ηλικίας 6 με 12 και στοχεύει στην αντιμετώπιση αναπτυξιακών διαταραχών, ψυχοσυναισθηματικών και κοινωνικών δυσκολιών και προβλημάτων συμπεριφοράς.

Οι στόχοι είναι πολυεπίπεδοι και αφορούν τόσο την εσωτερική συναισθηματική κατάσταση και εξέλιξη των παιδιών, όσο και την κοινωνική τους ζωή. Πιο συγκεκριμένα μερικοί από τους επιμέρους στόχους είναι: η αναγνώριση, η έκφραση και διαχείριση των συναισθημάτων τους, καθώς και η σύνδεσή τους με γεγονότα και σκέψεις-αναπαραστάσεις, η ανάπτυξη της ικανότητας ενσυναίσθησης, κοινωνικής προσαρμογής και συμπεριφορών ταιριαστών στην εκάστοτε συνθήκη, η αναγνώριση και έκφραση των επιθυμιών τους, η εύρεση εναλλακτικών λύσεων και επιλογών σε αγχογόνες ή συγκρουσιακές καταστάσεις, η εύρεση ευχαρίστησης στην αλληλεπίδραση με άλλους και η αύξηση των κοινωνικών δεξιοτήτων τους, η ανάπτυξη της υπομονής, της ευελιξίας της σκέψης, κάποιων επιτελικών δεξιοτήτων, καθώς και της ικανότητάς τους για διαπραγμάτευση στο διαφορετικό του άλλου, η ανοχή στη ματαίωση και την αποτυχία, η διαφοροποίηση και αυτονόμησή τους και η συγκρότηση μιας θετικής αυτοεικόνας.

Μέσα από ζωγραφική, πλαστελίνη, παιχνίδι και κίνηση καλούνται να αφηγηθούν περιστατικά από τη ζωή τους, να εκφράσουν τα συναισθήματά τους και να αλληλεπιδράσουν μεταξύ τους. Ακολουθούνται αρχές της συστημικής θεώρησης και αξιοποιούνται γνωσιακές και αφηγηματικές τεχνικές.

Το εργαστήριο έχει στόχο να παρουσιάσει τις διεργασίες που λαμβάνουν χώρα στην ομάδα μέσα από κλινικά παραδείγματα.