



60 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΚΜΑ
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή

Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας

Σάββατο 25/11/2023

09:00 – 10:00 Εγγραφές

09:30 – 10:30 Καλωσόρισμα – Χαιρετισμοί

Διονύσης Τόδουλος, Πρόεδρος ΕΠΕΑΣ, Καλλιόπη Σπινέλλη, Επίτιμη Πρόεδρος ΕΠΕΑΣ, Διονύσης Σακκάς, Διευθυντής ΑΚΜΑ
Συντονιστής: Γιώργος Γουρνάς

10:30 – 12:00 Τα πρώτα χρόνια...“ΑΚΜΑ 60 χρόνια πορείας”...Η Ταινία

Συντονίστρια: Κυριακή Πολυχρόνη

Το Ξεκίνημα - Μίνα Τοδούλου-Πολέμη Η Ταινία - Χριστίνα Βάζου - Φωτογράφος - Σκηνοθέτης, Βαρβάρα Στεφανάκου

12:00 – 12:30 Διάλειμμα

12:30 – 14:00 Παράλληλες Δράσεις

Foyer

Ιστορίες ενός δέντρου...

Αφηγήσεις ζεστές, αληθινές, ζωντανές, φανταστικές, ανείπωτες...

Φύλλα που ταξιδεύουν κουβαλώντας ιστορίες, εικόνες, ζωγραφιές, μελωδίες... Φυλλάματα από αναμνήσεις ανθίζουν, συνδέουν και φτιάχνουν νέα μονοπάτια...

Εμφύχωση Δράσης:

Ξένη Ασημακοπούλου, Ειρήνη Διακάκη, Λίνα Καΐρη, Αρετή Λύκου, Μελίνα Μάσχα, Μάριος Μπαρμπούνης, Δήμητρα Νούλα, Όλια Πάλλη, Άννη Βασιλείου, Δάφνη Δαυίδ, Δήμητρα Κοττορού

Η δράση θα λειτουργεί στο χώρο όλο το διήμερο

Αμφιθέατρο

Η Μουσική Παρέμβαση ως Θεραπευτικό Εργαλείο στη Σύγχρονη Ιατρική

Θανάσης Δρίτσας, MD, FESC, Καρδιολόγος, Αν. Διευθυντής, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Συνθέτης

Πρόλογος: Γιώργος Γουρνάς

Την παρουσίαση θα ακολουθήσει μουσικό δρώμενο με τον Θανάση Δρίτσα στο πιάνο.

ΑΙΘΟΥΣΑ 3Α

Σεμινάριο Μητέρων και ΑΩ 60 χρόνια εκπαίδευσης γονέων

Φωτεινή Μουστάκα, Ολυμπία Καστανιά, Μαριλένα Αμπατζή, Λίνα Καΐρη, Μαρία Αλεξιάδου, Αλίκη Καλούδη, Ιωάννα Γεωργοπούλου, Άννη Βασιλείου

ΑΙΘΟΥΣΑ 3Β

60 χρόνια συλλέγοντας ιστορίες και αναπτύσσοντας συνδέσεις: Το αρχείο του ΑΚΜΑ ως εργαλείο έρευνας και αναστοχασμού

Κρίτωνα Χρυσοχοϊδης, Μαίρη Αλιφραγκή-Σακκά, Κώστας Παπαχριστόπουλος, Ειρήνη Νταντούτη, Έλενα Τράγου

Η ερευνητική παραγωγή στο ΑΚΜΑ μέσα από μια διαδικτυακή πολυτροπική έκθεση

Αλέξης Μπράιλας, Κώστας Παπαχριστόπουλος

ΑΙΘΟΥΣΑ 5

Δημιουργώντας μία διεργασία φροντίδας και συν-εξέλιξης μέσα από τη Διεπαγγελματική Συμβουλευτική

Συντονιστής: Γιάννης Σιγάλας

Συμμετέχοντες:

Αντώνης Αντωνίου, Μαρία Γιούργη, Γιάννης Ζερβάνος, Αθανασία Κατή, Χάρης Πίσχος, Βαρβάρα Σαλαγού, Βαγγέλης Φουστέρης



60 ΧΡΟΝΙΑ
AKMA
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή

Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας

Σάββατο 25/11/2023

14:00 – 15:00 Διάλειμμα

15:00 – 16:30 **Η Διεργασία Ομάδας ως καταλύτης στο ξεδίπλωμα δυνάμεων στα σύγχρονα κοινωνικά συστήματα**

Γιώργος Γουρνάς, Αλέξης Κόκκος, Αννέτα Τσελέντη, Μίνα Τοδούλου-Πολέμη.

Τη συζήτηση θα εμπλουτίσουν Ομάδες Συνεργατών που θα μοιραστούν την εμπειρία τους από διαφορετικές παρεμβάσεις

16:30 – 17:00 Διάλειμμα

17:00 – 18:30 **Παράλληλες Δράσεις**

Αμφιθέατρο

Εθελοντικές προσφερόμενες δράσεις

ΠΟΘ: Η οικονομική κρίση ως ευκαιρία για προσφορά και συνεξέλιξη

*Παναγιώτα Δημοπούλου, Άννα Κιαπόκα,
Δημήτρης Κορδάτος, Αφροδίτη
Κορογιαννάκη, Μαρία Λαύκα,
Ευτέρπη Μαρίνη, Ελένη Παπαματθαίου,
Αγγελική Σακελλαρίου*

Πρόγραμμα MAZI (Ατομικό)

*Μιρέλλα Βλατή, Μαρία Πετροπούλου,
Μάρθα Κούτσογιαννούλη & Ομάδα
Εποπτείας*

Οι οριζόντιες-ομότιμες σχέσεις ως στήριγμα στις συνεχείς κοινωνικοοικονομικές κρίσεις

*Βαρβάρα Συνοδινού, Μαρία Παπαδάτου,
Νάντια Καραπατάκη*

ΑΙΘΟΥΣΑ 3Α

Η απάντηση βρίσκεται στην Εμφύχωση;
Διερευνώντας την Εμφύχωση Ομάδων
Εφήβων και Νέων ως διεργασία,
εφαρμογή και εργαλείο σήμερα.

*Αντώνης Αντωνίου
Μαρία Γιούργη
Παύλος Σαλίχος*

ΑΙΘΟΥΣΑ 3Β

Ο καθοριστικός ρόλος της Αξιολόγησης στη
θεραπευτική, εκπαιδευτική και ερευνητική
πορεία του Αθηναϊκού Κέντρου
Μελέτης του Ανθρώπου - Μια ιστορική και
βιωματική παρουσίαση

*Μαλβίνα Τσουνάκη,
Αθανασία Βελαώρα,
Μαρία Μπαλωτή,
Σοφία Κωνσταντοπούλου*

Επίτιμη καλεσμένη: κα Βέτα Γάκου

ΑΙΘΟΥΣΑ 5

Μετακινήσεις: Συζητώντας για μια
συστημική, πολυεπίπεδη, διαλεκτική
προσέγγιση της «ψυχοπαθολογίας» και
πέρα από αυτήν -
Ένα εργαστήριο διερεύνησης Μελλοντικών
κατευθύνσεων

*Αλεξία Κλεισούρα,
Λυκούργος Καρατζαφέρης*

19:00 – 22:30 **Γιορτή από την κοινότητα για την κοινότητα**

Μουσική βραδιά με το συγκρότημα Los Hermanos Systemicos

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή

Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας

Κυριακή 26/11/2023

10:00 – 11:30 Αφιέρωμα στους Πέτρο Πολυχρόνη και στους φίλους που έφυγαν - Οργανισμοί - Δίκτυα - Μετασχηματισμοί

Δημιουργία μονάδων και κατάλυση συνδέσεων για την ανάδυση πολυπυρηνικού δικτύου στο πλαίσιο δημόσιων – κοινωνικών οργανισμών

Διονύσης Σακκάς, Γιώργος Μπαρδάνης, Βασίλης Πασσάς, Ελένη Ευτυχίδου

Συμμετέχουν πρωταγωνιστές του πολυπυρηνικού Δικτύου

11:30 – 12:00 Διάλειμμα

12:00 – 13:30 Παράλληλες Δράσεις

Αμφιθέατρο

Επικαιροποιώντας τη Θεραπευτική Διεργασία
Ομάδας- ανταποκρινόμενοι στις ανάγκες του
σήμερα -

Γιατί περισσότερο από ποτέ η Ομάδα;

Συζητητές: Πέπη Μπελέκου

Νίκος Καΐτσας

Μαρία Γιούργη

Αγγέλα Μεννή,

Αθηνά Φραγκούλη

Σχολιαστές: Μίνα Τοδούλου-Πολέμη,

Γιώργος Γουρνάς

ΑΙΘΟΥΣΑ 3Α

Απόφοιτοι ΠΕΝ & ΔΥΑΣ, ΣΘΟ,
Διεπαγγελματική Συμβουλευτική Ομοτίμων

Το ΠΕΝ - ΔΥΑΣ που ζήσαμε, που μας
ενέπνευσε, που μας συνέδεσε -συμμετοχή
«αποφοίτων» του ΠΕΝ- ΔΥΑΣ και
από τις τρεις χρονιές λειτουργίας του.

Κωνσταντίνα Καπράνου, Κλαίρη Κουτρουλή,
Μελίνα Χαρατσίδου και άλλα μέλη ομάδας

"Ανιχνεύοντας τις Ρίζες και τις Καρποφορίες
απο την εκπαίδευση στην Συστημική
Οικογενειακή Θεραπεία...17 χρόνια μετά..."

Μαρία Αγγέλου, Σπύρος Μεταξάς,
Κυρατσώ Σκοδρογιάννη & άλλα μέλη ομάδας

Η ομάδα εποπτείας ομοτίμων και η
συνεξέλιξή της στο χρόνο

Πόπη Συράκη, Κωνσταντίνα Καπράνου,
Ελένη Πλεξίδα, Μαρία Φερεντίνου & άλλα
μέλη ομάδας

Συντονίστρια: Σοφία Αθανασιάδου

ΑΙΘΟΥΣΑ 3Β

ΟΜΑΔΑ ΚΑΡΔΙΑ ΝΟΥΣ.

Ο άνθρωπος ως βιοψυχοκοινωνικό Όλον.

Θανάσης Δρίτσας

Γιώργος Ασημογιώργος

ΑΙΘΟΥΣΑ 5

Σωματικές εμπειρίες και σχέσεις και επίλυση
συγκρούσεων: Βρίσκοντας το σπόρο της λύσης
στο πρόβλημα

ProcessWork

Λένα Ασλανίδου

Αλεξάνδρα Βασιλείου

Λίλη Βασιλείου

13:30 – 14:30 Διάλειμμα



60 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΚΜΑ
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή

Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας

Κυριακή 26/11/2023

14:30 – 16:00 Παράλληλες Δράσεις

Αμφιθέατρο

Μια πηγή, πολλά μονοπάτια - 50 χρόνια σύνδεση

Θάλεια Δραγώνα

Άννη Βασιλείου

Άννα Λαμπίδη

Αλεξάνδρα Βασιλείου

Eleni Zatz Litt

ΑΙΘΟΥΣΑ 3Α

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η απρόοπτη ανάγκη μετάβασης στο διαδικτυακό περιβάλλον, η προσαρμογή και η μετεξέλιξη

Κλειώ Κονδουράκη, Ειρήνη Τοδούλου Σοφία Αθανασιάδου Δήμητρα Κοττορού & άλλα μέλη ομάδας.

Η Διαδικτυακή Θεραπεία ομάδας στο ΑΚΜΑ

Μαίρη Αλιφραγκή-Σακκά

Η αξία της συστημικής θεώρησης για συνδέσεις και συνεργασίες σε ένα πολυεθνικό και διαπολιτισμικό περιβάλλον

Βασίλης Χαραλαμπόπουλος, Μιρέλλα Βλατή, Μακρίνα Θεοδώρου & άλλα μέλη ομάδας

ΑΙΘΟΥΣΑ 3Β

Παρουσίαση Βιβλίων

«Υιοθεσία – Αναδοχή»

Gillian Schofield & Mary Beek

“Δεσμός, Τραύμα και Ψυχική Ανθεκτικότητα”

Kate & Brian Cairns

Εκδόσεις Αρμός

Σοφία Κωνσταντέλλια,

Χριστίνα Γκουντή,

Αλεξάνδρα Δημητριάδου

Συντονιστής: Διονύσης Σακκάς

ΑΙΘΟΥΣΑ 5

Διεργασία για την Ίδρυση Συλλόγου Αποφοίτων

Γιάννης Παναγόπουλος,
Αφροδίτη Ραλλάτου,
Ιωάννα Σούλα,
Βάσω Μαργαρίτη,
Χριστίνα Καραβία,
Δήμητρα Ξάφη,
Έλενα Τράγου,
Βάσια Ιωσηφίδου

16:00 – 16:30 Διάλειμμα

16:30 – 18:00 Οικογένεια εδώ και εκεί: αξιοποιώντας την ρευστότητα ... προάγοντας την ανθεκτικότητα

Συντονίστρια: Κυριακή Πολυχρόνη

Συμμετέχοντες:

Συνεργάτες Εξωτερικού: Maryam Abassi (Ιράν), Ana Paula Arolonia (Πορτογαλία), Elena Cauca (Ρουμανία), Ivona Maricic (Κροατία), Jef Sloopmaeckers (Βέλγιο), Umberta Telfener (Ιταλία), Bojan Vukovic (Σερβία)

Συνεργάτες ΑΚΜΑ: Αναστασία Βλαχογεωργάκη, Αλεξάνδρα Δημητριάδου, Φαρίντ Ταχά, Βαρβάρα Σαλαβού, Παύλος Σαλίχος, Βασίλης Χαραλαμπόπουλος

18:00 – 18:15 Διάλειμμα

18:15 – 19:00 Κλεισίματα & Ανοίγματα: Αναδύσεις και αναστοχασμοί από τις παράλληλες δράσεις

Επιστημονική Επιτροπή: Σοφία Αθανασιάδου, Γιώργος Γουρνάς, Δήμητρα Κοττορού, Κυριακή Πολυχρόνη, Διονύσης Σακκάς, Μίνα Τοδούλου-Πολέμη, Βασίλης Χαραλαμπόπουλος

Οργανωτική Επιτροπή: Διονύσης Σακκάς, Κρυσταλλία Δρυστέλλα, Ολυμπία Καστανιά, Κώστας Παπαχριστόπουλος, Γιάννης Σιγάλας, Βασίλης Χαραλαμπόπουλος. **Διοργάνωση Εκδήλωσης:** Κρυσταλλία Δρυστέλλα



60 ΧΡΟΝΙΑ
AKMA
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή

Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΝΟΤΗΤΩΝ

Ιστορίες ενός δέντρου...

Σάββατο, 12:30 – 14:00, Foyer

Εμφύχωση Δράσης:

Ξένη Ασημακοπούλου, Ειρήνη Διακάκη, Λίνα Καϊρη, Αρετή Λύκου, Μελίνα Μάσχα, Μάριος Μπαρμπούνης, Δήμητρα Νούλα, Όλια Πάλλη, Άννη Βασιλείου, Δάφνη Δαυίδ, Δήμητρα Κοττορού

Η δράση θα λειτουργεί στο χώρο όλο το διήμερο

Αφηγήσεις ζεστές, αληθινές, ζωντανές, φανταστικές, ανείπωτες...

Φύλλα που ταξιδεύουν κουβαλώντας ιστορίες, εικόνες, ζωγραφιές, μελωδίες...

Φυλλάματα από αναμνήσεις ανθίζουν, συνδέουν και φτιάχνουν νέα μονοπάτια...

Η Μουσική Παρέμβαση ως Θεραπευτικό Εργαλείο στη Σύγχρονη Ιατρική

Σάββατο, 12:30 – 14:00, Αμφιθέατρο

Θανάσης Δρίτσας, MD,FESC, Καρδιολόγος, Αν. Διευθυντής, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Συνθέτης

Πρόλογος: Γιώργος Γουρνάς

Την παρουσίαση θα ακολουθήσει μουσικό δρώμενο με τον Θανάση Δρίτσα στο πιάνο.

Σήμερα, με την βοήθεια σύγχρονων απεικονιστικών τεχνικών μελετάται η επίδραση των μουσικών ήχων στον ανθρώπινο εγκέφαλο και η νευροβιολογική βάση του μουσικού συναισθήματος. Ακόμη, αρκετοί ερευνητές μελετούν την επίδραση της μουσικής σε θεμελιώδεις βιοχημικούς μηχανισμούς που σχετίζονται με το ψυχοσωματικό stress και τη λειτουργία του ανοσοβιολογικού μας συστήματος. Στην πλειοψηφία τους οι μελέτες αυτές αποδεικνύουν ότι η μουσική παρέμβαση είτε ως ακρόαση επιλεγμένης μουσικής (music medicine) είτε ως βιωματική μουσικοθεραπεία (medical music therapy) μπορεί να μειώνει το stress και το αίσθημα του πόνου και επίσης να υποκαθιστά αναλγητικά ή αναισθητικά φάρμακα. Η μουσική παρέμβαση αποτελεί σήμερα τεκμηριωμένη (evidenced based) συμπληρωματική θεραπευτική αγωγή σε πολλές ιατρικές ειδικότητες.

Σεμινάριο Μητέρων και ΑΩ 60 χρόνια εκπαίδευσης γονέων

Σάββατο, 12:30 – 14:00, Αίθουσα 3Α

Φωτεινή Μουστάκα, Ολυμπία Καστανιά, Μαριλένα Αμπατζή, Λίνα Καϊρη, Μαρία Αλεξιάδου, Αλίκη Καλούδη, Ιωάννα Γεωργακοπούλου, Άννη Βασιλείου

Οι στόχοι της παρουσίασής μας θα είναι να αναδειχθεί η ιστορία των δυο σεμιναρίων και πώς μέσα στα χρόνια στήριξαν μητέρες στον πολύπλευρο ρόλο τους. Σε ποιες συνθήκες αναδύθηκε η ίδρυσή τους και ποιες ανάγκες υπηρετούσε; Πώς αναπτύχθηκαν; Πώς εκπαιδεύονται μέσω της συστημικής σκέψης και ποια εργαλεία αξιοποιούνται; Το μοίρασμα στην ομάδα και το καθρέφτισμα ανακουφίζει και καλλιεργεί διευρύνοντας την οπτική και την ενημερότητα των μητέρων. Έτσι διευκολύνεται το μεγάλωμα όλης της οικογένειας. Το σεμινάριο δεν είναι μια κλασική διαδικασία εκπαίδευσης γνωστικής, αλλά ένα βίωμα θεραπευτικό. Θα παρουσιαστεί υλικό από τη δουλειά της ομάδας.



60 ΧΡΟΝΙΑ
AKMA
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή

Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας

60 χρόνια συλλέγοντας ιστορίες και αναπτύσσοντας συνδέσεις: Το αρχείο του AKMA ως εργαλείο έρευνας και αναστοχασμού

Σάββατο, 12:30 – 14:00, Αίθουσα 3B

Κρίτωνας Χρυσοχοϊδης, Μαίρη Αλιφραγκή-Σακκά, Κώστας Παπαχριστόπουλος, Ειρήνη Νταντούτη, Έλενα Τράγου

Στόχος της ομάδας μας είναι το κοινό να κατανοήσει και να έρθει σε μια πρώτη επαφή με το εύρος και τον αριθμό των τεκμηρίων του αρχείου, το επιστημονικό του ενδιαφέρον, τις δυνατότητες για ερευνητική αξιοποίηση καθώς και το πώς στο σήμερα έχει να μας μιλήσει για έννοιες όπως το πολυπυρηνικό δίκτυο, την συνεργασία, τις πολιτισμικές διαφοροποιήσεις προϊόντος του χρόνου και την εξέλιξη της συστημικής σκέψης. Υπάρχει, θεωρούμε, ιδιαίτερη αξία σύνδεσης της συστημικής επιστημολογίας του AKMA με την ύπαρξη αυτού του αρχείου το οποίο συμπεριλαμβάνει αλληλογραφία, έρευνες, εργασίες, ζωγραφιές και ό,τι άλλο έχει γίνει διαχρονικά στην ζωή του AKMA μέχρι σήμερα.

Η ερευνητική παραγωγή στο AKMA μέσα από μια διαδικτυακή πολυτροπική έκθεση

Σάββατο, 12:30 – 14:00, Αίθουσα 3B

Αλέξης Μπράιλας. Κώστας Παπαχριστόπουλος

Η ερευνητική παραγωγή στο AKMA ξεκίνησε πριν τη γέννησή του μέσα από τις πρώτες δημοσιεύσεις των Βασιλείου στις αρχές της δεκαετίας του 60 και συνεχίζεται σταδιακά μέχρι σήμερα. Μέσα από μια αλληλεπιδραστική διαδικτυακή έκθεση παρουσιάζουμε μια σειρά ιστορικών δημοσιεύσεων των Βασιλείου που πλέον είναι ψηφιοποιημένες και παγκόσμια προσβάσιμες. Συνεχίζουμε με την παρουσίαση πιο πρόσφατων δημοσιεύσεων της κοινότητας του AKMA καθώς και της πρώτης προσφοράς του Σεμιναρίου Έρευνας (ΣΕΡΝ).

Δημιουργώντας μία διεργασία φροντίδας και συν-εξέλιξης μέσα από τη Διεπαγγελματική Συμβουλευτική

Σάββατο, 12:30 – 14:00, Αίθουσα 3B

Συντονιστής: Γιάννης Σιγάλας

Συμμετέχοντες: Αντώνης Αντωνίου, Μαρία Γιούργη, Γιάννης Ζερβάνος, Αθανασία Κατή, Χάρης Πίσχος, Βαρβάρα Σαλαγού, Βαγγέλης Φουστέρης

Ανάδειξη της διεργασίας, μέσα από την οποία βιώσαμε τη συμμετοχή μας στο Σεμινάριο Εποπτών του AKMA (2021-2022) ως άτομα και ως ομάδα. Στο πρόγραμμα αυτό ήταν κύριος εκπαιδευτής ο Διονύσης Σακκάς και συνεκπαιδευτής ο Γιάννης Σιγάλας. Συζήτηση πάνω στις βασικές αρχές και τις εκπαιδευτικές διαδικασίες του προγράμματος.

- Μοίρασμα σκέψεων σε σχέση με τη σημαντικότητα της εποπτικής διεργασίας σήμερα στις διάφορες εκφράσεις της (διεπιστημονική συμβουλευτική, ατομική εποπτεία, ομαδική εποπτεία κ.τ.λ.).
- Σύνδεση της έννοιας “εποπτεία” με τις έννοιες “φροντίδα” και “αλληλοϋποστήριξη”.
- Σύνδεση με τον τρόπο, με τον οποίο εξελίχθηκε η ιδέα και η πρακτική της εποπτείας μέσα στην 60ετή ιστορία του AKMA.
- -Αναφορά στην ιστορική διάσταση της Εποπτείας, όπως διαμορφώθηκε από τους ιδρυτές και τους νεότερους συνεργάτες του AKMA: θα μιλήσουμε για την ανάλυση της διεργασίας, όπως μας την έμαθε η Βάσω Βασιλείου, για τις παρεμβάσεις του Γεωργίου Βασιλείου, που είχαν πάντοτε και μια ισχυρή υπαρξιακή διάσταση.

Η Διεργασία Ομάδας ως καταλύτης στο ξεδίπλωμα δυνάμεων στα σύγχρονα κοινωνικά συστήματα

Σάββατο, 15:00 – 16:30, Αμφιθέατρο

Γιώργος Γουρνάς Αλέξης Κόκκος, Αννέτα Τσελέντη, Μίνα Τοδούλου-Πολέμη.

Την συζήτηση θα εμπλουτίσουν Ομάδες Συνεργατών που θα μοιραστούν την εμπειρία τους από διαφορετικές παρεμβάσεις

Οι συνομιλητές του τραπέζιού μοιράζονται την εμπειρία τους από δουλειά στην πρόληψη και στην προαγωγή υγείας στην ευρύτερη κοινότητα, με εφαρμογές στην σχολική κοινότητα, στην επιμόρφωση/υποστήριξη εκπαιδευτικών, στα κέντρα πρόληψης, στην εκπαίδευση ενηλίκων, στα πανεπιστήμια, στην υποστήριξη ομάδων ευαίσθητων πληθυσμών, κ.α. Κεντρικά μας ερωτήματα:

- -Ποια ακούμε να αναδύεται ως επιτακτική κοινωνική ανάγκη του σημερινού ανθρώπου;
- -Ποιες αρχές των λειτουργικών ομάδων αναδεικνύονται στην σημερινή κοινωνική συγκυρία να «αγκαλιάζουν» καλύτερα αυτήν την ανάγκη;
- -Ποια ιδιαίτερα στοιχεία στις παρεμβάσεις μας διαπιστώνονται ως βοηθητικά σε αυτήν την αναζήτηση;



60 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΚΜΑ
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας

Στην συζήτηση συμμετέχουν οι: Αννέτα Τσελέντη (από το πεδίο των Κέντρων Πρόληψης), Αλέξης Κόκκος (από το πεδίο της Δια Βίου Μάθησης) και οι Γιώργος Γουρνάς και Μίνα Τοδούλου (από το πεδίο της Εκπαίδευσης και Πρακτικής της Αξιοποίησης της Διεργασίας Ομάδας στα κοινωνικά συστήματα).

Την συζήτηση θα εμπλουτίσουν ομάδες Συνεργατών που θα μοιραστούν την εμπειρία τους από διαφορετικές παρεμβάσεις.

Εθελοντικές προσφερόμενες δράσεις

ΠΟΘ: Η οικονομική κρίση ως ευκαιρία για προσφορά και συνεξέλιξη

Σάββατο, 17:00 – 18:30, Αμφιθέατρο

Παναγιώτα Δημοπούλου, Άννα Κιαπόκα, Δημήτρης Κορδάτος, Αφροδίτη Κορογιαννάκη, Μαρία Λαύκα, Ευτέρπη Μαρίνη, Ελένη Παπαματθαίου, Αγγελική Σακελλαρίου

Εποπτεία: Διονύσης Σακκάς

- Πως γεννήθηκε το ΠΟΘ
- Πως πλαισιώθηκε
- Πως συνδέθηκε με την Κοινότητα
- Τι αξίες υπηρέτησε
- Σε ποιες ανάγκες ανταποκρίθηκε
- Τι έργο παράχθηκε
- Ποια ήταν τα οφέλη για τους θεραπευμένους και τους θεραπευτές

Πρόγραμμα MAZI (Ατομικό)

Σάββατο, 17:00 – 18:30, Αμφιθέατρο

Ατομική: Μιρέλλα Βλατή, Μαρία Πετροπούλου, Μάρθα Κουτσογιαννούλη

Ομάδα Εποπτείας: Αντώνης Αντωνίου, Μαρία Γιούργη, Γιάννης Ζερβάνος, Αθανασία Κατή, Βαρβάρα Σαλαθού, Βαγγέλης Φουστέρης, Χάρης Πίσχος και Βασίλης Δούρος †

Συντονισμός Εποπτείας: Διονύσης Σακκάς, Γιάννης Σιγάλας

Τον χειμώνα του 2020 εν μέσω μιας πρωτόγνωρης πραγματικότητας για την δική μας γενιά με έντονη αβεβαιότητα και φόβο βρεθήκαμε να ψάχνουμε τρόπους να ανταπεξέλθουμε και να παραμείνουμε συνδεδεμένοι παρά τις επιβαλλόμενες συνθήκες απομόνωσης. Αξιοποιώντας την κοινότητα του ΑΚΜΑ, τους νέους τρόπους και μέσα σύνδεσης (διαδικτυακή θεραπεία) ξεκίνησε την άνοιξη του 2020 το πρόγραμμα MAZI με στόχο να στηρίξει με τρόπο άμεσο και ουσιαστικό ανθρώπους που αδυνατούν για κοινωνικοοικονομικούς λόγους να εξασφαλίσουν υποστήριξη, ενώ την χρειάζονται.

Σκοπός της παρουσίασης αυτής είναι να συζητηθεί το πώς δημιουργήθηκε, πλαισιώθηκε και οργανώθηκε το πρόγραμμα MAZI. Να θυμηθούμε πώς εμείς καταφέραμε να συναντηθούμε μέσα σε συνθήκες ακραίας κοινωνικής απομόνωσης, πώς συγκροτήθηκε ένα ζωντανό δίκτυο επαγγελματιών συνεργατών και εκπαιδευόμενων του ΑΚΜΑ με κοινά αισθήματα κοινωνικής ευθύνης και αλληλεγγύης. Σαν συντονίστριες της δράσης να παρουσιάσουμε το έργο και τις προκλήσεις που αντιμετωπίσαμε. Πώς τελικά σύμφωνα με τις αρχές της πολυεστιακής πολυεπίπεδης συστημικής προσέγγισης μέσα από τη δράση αυτή φροντίζουμε και πλαισιώνουμε όχι μόνο τους ανθρώπους που έχουν ανάγκη αλλά και τους εαυτούς μας.

Οι οριζόντιες-ομότιμες σχέσεις ως στήριγμα στις συνεχείς κοινωνικοοικονομικές κρίσεις

Σάββατο, 17:00 – 18:30, Αμφιθέατρο

Ομάδες: Βαρβάρα Συνοδινού, Παπαδάτου Μαρία, Νάντια Καραπατάκη

Εποπτεία: Μίνα Τοδούλου-Πολέμη

Οι συνεχείς κοινωνικο-οικονομικο-πολιτικές και περιβαλλοντικές κρίσεις έχουν καταλύσει το αίσθημα της ασφάλειας. Η σύγχρονη κοινωνία ενισχύει την τάση του ατομισμού και του κατακερματισμού του ανθρώπου. Χρειάζεται να αξιοποιήσουμε τον εσωτερικό μας πλούτο και τις οριζόντιες-ομότιμες σχέσεις που αποτελούν τα θεμέλια για την αντιμετώπιση των προκλήσεων της εποχής.



60 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΚΜΑ
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας

Οι ομάδες, ως ενδιάμεσο σύστημα ανάμεσα στο άτομο και την πραγματικότητα, δημιουργούν το πλαίσιο για την ανάπτυξη της ψυχικής ανθεκτικότητας, προκειμένου ο άνθρωπος να ισορροπήσει μέσα στις συνθήκες ασάφειας και αβεβαιότητας του σήμερα.

Η απάντηση βρίσκεται στην Εμφύχωση; Διερευνώντας την Εμφύχωση Ομάδων Εφήβων και Νέων ως διεργασία, εφαρμογή και εργαλείο σήμερα.

Σάββατο, 17:00 – 18:30, Αίθουσα 3Α

Αντώνης Αντωνίου, Μαρία Γιούργη, Παύλος Σαλίχος

Στο βιωματικό αυτό εργαστήριο θα έχουμε την ευκαιρία να μοιραστούμε παραδείγματα εφαρμογής εργαλείων, ασκήσεων και αρχών εμφύχωσης, έτσι όπως τις δουλέψαμε μαζί με τις ομάδες κατά τη διάρκεια πολλαπλών κύκλων εκπαίδευσης στο Σεμινάριο Εμφύχωσης Ομάδων Εφήβων και Νέων του ΑΚΜΑ και να μεταφέρουμε παραδείγματα αυτών των εφαρμογών από τους χώρους δουλειάς των μελών. Επίσης, θα συν-διερευνήσουμε το πώς γίνονται αντιληπτά σήμερα ο ρόλος και η λειτουργία της εμφύχωσης μέσα από την εμπειρία τόσο των εκπαιδευτών, όσο και των συμμετεχόντων μέσα στη σημερινή πραγματικότητα (κοινωνική, πολιτική, επιστημονική).

**Ο καθοριστικός ρόλος της Αξιολόγησης στη θεραπευτική, εκπαιδευτική και ερευνητική πορεία του Αθηναϊκού Κέντρου
Μελέτης του Ανθρώπου - Μια ιστορική και βιωματική παρουσίαση**

Σάββατο, 17:00 – 18:30, Αίθουσα 3Β

Μαθίνα Τσουνάκη, Αθανασία Βελαώρα, Μαρία Μπαλωτή, Σοφία Κωνσταντοπούλου, Επίσημη καλεσμένη: κα Βέτα Γάκου

Θα παρουσιαστεί η αξιοποίηση των ψυχομετρικών εργαλείων και των “floating objects” (αναλογικών εργαλείων) στην 60χρονη πορεία του ΑΚΜΑ, σε ψυχοκοινωνικές έρευνες, σε θεραπείες ατόμων, ομάδων, οικογενειών αλλά και στην ευρύτερη κοινότητα, με σκοπό την ολοκληρωμένη και εστιασμένη ματιά του θεραπευτή. Η συστημική θεώρηση έδωσε άλλη διάσταση στην αξιολόγηση, καθώς αναδύεται η δυναμική των σχέσεων, και η λειτουργία των ατόμων χρησιμοποιώντας ψυχοδυναμικά εργαλεία. Δημιουργείται έτσι η δυνατότητα να παρατηρούμε αλληλεπιδράσεις, σχέσεις, ρόλους, διεργασίες, αποκομίζοντας χρήσιμες πληροφορίες, λειτουργικές, διαφωτιστικές και αποκαλυπτικές για τη θεραπεία. Το ΑΚΜΑ συνεχίζει την εκπαίδευση με δέσμευση, έχοντας στόχο τη συνέχεια αυτών των εργαλείων και την εξέλιξή τους. Θα μοιραστούμε βιώματα και εμπειρίες από αυτή τη μακρόχρονη πορεία.

**Μετακινήσεις: Συζητώντας για μια συστημική, πολυεπίπεδη, διαλεκτική προσέγγιση της «ψυχοπαθολογίας» και πέρα από αυτήν -
Ένα εργαστήριο διερεύνησης Μελλοντικών κατευθύνσεων**

Σάββατο, 17:00 – 18:30, Αίθουσα 5

Αλεξία Κλεισούρα, Λυκούργος Καρατζαφέρης

Μήπως η κούπα που δέχεται το κρασί σας δεν είναι η ίδια εκείνη κούπα που κάηκε στο φούρνο του αγγειοπλάστη; Και η φλογέρα που ησυχάζει το πνεύμα σας δεν είναι το ίδιο εκείνο ξύλο που τρυπήθηκε με μαχαίρια; Χαλίλ Γκιμπράν

Η διετής εμπειρία μας ως συντονιστές του εργαστηρίου «Μετακινήσεις», με συζητήσεις γύρω από την «ψυχοπαθολογία» αποτέλεσε μια αφορμή για αναστοχασμό αλλά και έναυσμα για τη δημιουργία μιας εστίας συνεργατικής πρακτικής και μάθησης, όπου «δύσκολα» ζητήματα ανοιχτήκανε. Εμείς υποσχεθήκαμε ερωτήματα και όχι απαντήσεις και κάτι πετύχαμε. Στο εργαστήριο θα ανοίξουμε μερικά ερωτήματα και σίγουρα δεν θα ασχοληθούμε όλα. Θα εστιάσουμε εκεί που η καρδιά μας πάει τη δεδομένη στιγμή και θα διερευνήσουμε πιθανές κατευθύνσεις: Πώς περνάει κανείς την γραμμή και αν την περάσει, γυρνάει πίσω και πώς; Υπάρχει διαχωριστική γραμμή; Τι ακούμε και τι βλέπουμε; Βλέπουμε; Τι φτιάχνει η ματιά του άλλου; Μπορεί ακραίες συνειδησιακές καταστάσεις να αποτελούν καταφύγιο; Πού μπορεί να συναντάνε τη δική μας αυτοβιογραφία; Μπορεί η συζήτηση περί «ψυχοπαθολογίας» να είναι η μόνη επιλογή; Πού λογοδοτείς; Τελικά τι νόημα έχει η παθολογία και τι νόημα έχει η υγεία; Πώς εξελίσσεται η «ψυχοπαθολογία» σε σχέση και με αυτά που ζούμε; Τι είναι κατάθλιψη; Τι είναι η μελαγχολία; Τι είναι το burnout; Θεραπεύεται το τραύμα; Ακουμπάμε ή φοβόμαστε; Πώς περνάει η οικογένεια του πάσχοντος την καθημερινότητά της; Πού είναι το όριο (μου); Τι συμβαίνει με τους άλλους πολιτισμούς;

Πώς η γλώσσα της «ψυχοπαθολογίας» κατασκευάζει κοινωνικές διακρίσεις και δημιουργεί στίγμα; Μέχρι που φτάνει κανείς δουλεύοντας με τον άνθρωπο; Αναγνωρίζουμε πως πολλά ερωτήματά μας κινδυνεύουν να συσκοτιστούν μέσα από αυτό που έχει ονομαστεί επιστημονική ή/και τεχνολογική ψυχολογία και ψυχιατρική όπου προτεραιότητα δίνεται στις εξηγήσεις μέσω αιτιοκρατικών επιστημονικών μοντέλων των



60 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΚΜΑ
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας

διαταραγμένων υποκειμένων και όχι στο νόημα, και όπου το πλαίσιο απαλείφεται με αποτέλεσμα να παρέχονται απαντήσεις μέσω τεχνολογικών παρεμβάσεων βασισμένων σε (συχνά αμφίβολα) επιστημονικά δεδομένα. Μέσα στο σκηνικό αυτό συχνά δυσφορούμε. Μερικά βράδια χάνουμε τον ύπνο μας. Όμως το ξενύχτι αυτό μας είναι πολλαπλά χρήσιμο. Μας βοηθάει να διατηρήσουμε την κριτική μας στις έννοιες της ουδετερότητας, του αντικειμενισμού και του αποστασιοποιημένου

**Επικαιροποιώντας τη Θεραπευτική Διεργασία Ομάδας- ανταποκρινόμενοι στις ανάγκες του σήμερα -
Γιατί περισσότερο από ποτέ η Ομάδα;**

Κυριακή, 12:00 – 13:30, Αμφιθέατρο

Συζητητές: Πέπη Μπελέκου, Νίκος Καϊτσας, Μαρία Γιούργη, Αγγέλα Μεννή, Αθηνά Φραγκούλη,

Σχολιαστές: Μίνα Τοδούλου-Πολέμη, Γιώργος Γουρνάς

Μια συζήτηση για την εξέλιξη της διεργασίας ομάδας διαχρονικά-μέσα και έξω από το ΑΚΜΑ- και την προσαρμογή της στις ανάγκες των ανθρώπων.

Θεματικοί άξονες:

- Γιατί θεραπευτική Ομάδα vs ατομική
- Και γιατί περισσότερο από ποτέ Ομαδικές διεργασίες;
- Εφαρμογές σε κοινοτικά πεδία: το παράδειγμα της κοινοτικής ψυχιατρικής
- Μετασχηματισμός ρόλου συστημικού θεραπευτή[-ευ-προσαρμοστικότητα]

Απόφοιτοι ΠΕΝ & ΔΥΑΣ, ΣΘΟ, Διεπαγγελματική Συμβουλευτική Ομοτίμων

Το ΠΕΝ - ΔΥΑΣ που ζήσαμε, που μας ενέπνευσε, που μας συνέδεσε -συμμετοχή «αποφοίτων» του ΠΕΝ- ΔΥΑΣ και από τις τρεις χρονιές λειτουργίας του.

Κυριακή, 12:00 – 13:30, Αίθουσα 3Α

Διοργανωτές απόφοιτοι του ΠΕΝ και ΔΥΑΣ

Κωνσταντίνα Καπράνου, Κλαίρη Κουτρουλή, Μελίνα Χαρατσίδου,

Σοφία Αθανασιάδου, Χριστίνα Γώγου, Αλεξάνδρα Ζαβθού, Ιφιγένεια Ηλιοπούλου, Κωνσταντίνα Ισαριώτη, Αναστασία Κλαδευτήρα, Βασιλική Κατριβάνου, Ματίνα Κατσαρού, Μαρίνα Λεπενιώτη, Ευαγγελία Μακαντάση, Μπέττυ Μανταδάκη, Ζωγραφιά Μπινιάρη, Χριστίνα Παπαδάτου, Ανδριάννη Παπαδογιωργάκη, Βιολέτα Πατέλη, Βάσω Τερζή, Εύη Τσιτιρίδου, Χριστιάνα Τσομπλεκτσιόγλου, Κυρατώ Σκοδρογιάννη, Κωνσταντίνα Υφαντή

Η εκπαίδευση μας στο ΠΕΝ και ΔΥΑΣ μέσα από τις προσωπικές μας αφηγήσεις: αυτά που ζήσαμε, αυτά που μας ενέπνευσαν, αυτά που μας συνέδεσαν, αυτά που μας συνδέουν. Στόχος μας η επανα-σύνδεσή μας μέσα από τα κοινά βιώματα που μας εισήγαγαν στην επιστημολογία του ΑΚΜΑ θεωρία και έργο. Επίσης, ο προσωπικός και συλλογικός μας αναστοχασμός στο πώς η συμμετοχή μας στο συγκεκριμένο πρόγραμμα επαγγελματικής κατάρτισης μας άνοιξε δρόμους για το μέγιστό μας και την διαμόρφωση της επαγγελματικής μας ταυτότητας με ενημερότητα και μέσω του σχετίζεσθαι. Η επιθυμία μας να εκφράσουμε την ευγνωμοσύνη μας στους δασκάλους μας που μας έδωσαν την ευκαιρία και στην ομάδα μας που την αξιοποίησε. Η χαρά της συνεξέλιξής μας. Η ανανέωση της δικτύωσής μας.



60 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΚΜΑ
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας

"Ανιχνεύοντας τις Ρίζες και τις Καρποφορίες απο την εκπαίδευση στην Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία...17 χρόνια μετά..."

Κυριακή, 12:00 – 13:30, Αίθουσα 3Α

Μαρία Αγγέλου, Σπύρος Μεταξάς, Κυρατσώ Σκοδρογιάννη

Μαίρη Αλιφραγκή-Σακκά, Σοφία Αθανασιάδου, Αναστασία Βλαχογεωργάκη, Ελένη Βοτίκα, Χριστίνα Δημάκη, Κάπη Δρουσιώτη, Γιάννης Ζερβάνος, Κατερίνα Ζύμνη, Χριστίνα Καλύβα, Δήμητρα Κοττορού, Βούλα Μάμαλη, Κωνσταντίνα Μπακαλού

Η ανάδειξη μιας δυναμικής σχέσης μεταξύ των μελών της 1ης ομάδας αποφοίτων ΣΘΟ και του ΑΚΜΑ στο χρόνο, οι επιρροές στην προσωπική και επαγγελματική διαδρομή . Οι συνδέσεις με όμοιες και διαφορετικές πλευρές της επιστημολογίας καθώς και η έκφραση των σημερινών αναγκών στο πεδίο της σύνδεσης (Δίκτυο/α) αλλά και της ανταπόκρισης στις εξελισσόμενες Κοινωνικές αλλαγές (στην Οικογένεια , στα ανθρώπινα συστήματα).

Η ομάδα εποπτείας ομοτίμων και η συνεξέλιξή της στο χρόνο

Κυριακή, 12:00 – 13:30, Αίθουσα 3Α

Πόπη Συράκη, Κωνσταντίνα Καπράνου, Ελένη Πλεξίδα, Μαρία Φερεντίνου, Ειρήνη Κατσού, Ελίνα Τσάκωνα

Η ομάδα μας εποπτείας ομοτίμων, συστήθηκε μετά το τέλος της εκπαίδευσής μας στο σεμινάριο θεραπείας οικογένειας -ΣΘΟ -το 2010, με αφορμή την επιθυμία μας να διατηρήσουμε επαφές και να δημιουργήσουμε συνεργασίες με ανθρώπους που έχουμε κοινές αξίες και γλώσσα και εργάζονται σε διαφορετικά πλαίσια. Μιλάμε για την ιστορία και την πορεία της ομάδας μας, δίνοντας ένα στίγμα της δουλειάς μας.

Συντονίστρια: Σοφία Αθανασιάδου

ΟΜΑΔΑ ΚΑΡΔΙΑ ΝΟΥΣ.

Ο άνθρωπος ως βιοψυχοκοινωνικό Όλον.

Κυριακή, 12:00 – 13:30, Αίθουσα 3Β

Θανάσης Δρίτσας, Γιώργος Ασημογιώργος

Η σύνδεση της συναισθηματικής / ψυχικής ζωής με το σώμα και το "αποτύπωμα" που αφήνει σε αυτό ο τρόπος που αντιλαμβανόμαστε / κατασκευάζουμε την πραγματικότητα μας (perception), κατέχει σημαίνουσα θέση στην πρόληψη και την αντιμετώπιση παθήσεων που μέχρι πρόσφατα θεωρούνταν αμιγώς βιολογικές και αντιμετωπιζόνταν ανάλογα. Τα τελευταία χρόνια σύγχρονες απεικονιστικές τεχνικές του εγκεφάλου έχουν προσφέρει αποδείξεις και έχουν συμβάλει στην αναγνώριση του τρόπου που συμβαίνει αυτή η σύνδεση.

Η Ομάδα Καρδιά - Νους απευθύνεται σε γυναίκες και άνδρες που τους έχουν απασχολήσει καρδιαγγειακά προβλήματα. Έχει Συμβουλευτικό και Θεραπευτικό χαρακτήρα.

Μέσα από την επεξεργασία των ερευνητικών δεδομένων που προέκυψαν από τον Α Κύκλο συναντήσεων, ο οποίος σχεδιάστηκε και πραγματοποιήθηκε στο ΑΚΜΑ την περσινή χρονιά, πήραμε ενδείξεις της αξίας παρεμβάσεων όπως αυτή της Ομάδας Κ - Ν, σε σχέση με την κλινική πορεία και πιθανά την πρόγνωση καρδιαγγειακής παθολογίας.

Σωματικές εμπειρίες και σχέσεις και επίλυση συγκρούσεων: Βρίσκοντας το σπόρο της λύσης στο πρόβλημα

Κυριακή, 12:00 – 13:30, Αίθουσα 5

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου,

Συμπτώματα

Τα συμπτώματα και οι σωματικές εμπειρίες, για πολύ καιρό μέσα στην ιστορία της επιστήμης της Ιατρικής, θεωρούνταν μόνο ως αποτέλεσμα βιοχημικών διεργασιών, χωρίς να εξετάζεται η αλληλεπίδραση του σώματος με τον ψυχισμό και τον κόσμο.



60 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΚΜΑ
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας

Σήμερα, η Ιατρική έχει αποδεχθεί τη συνεχή αλληλεπίδραση σώματος, ψυχής και κόσμου. Αν και η νέα αυτή αντίληψη των λειτουργιών του ανθρώπου έχει εν μέρη υιοθετηθεί από την δυτική ιατρική, απέχουμε πολύ από την ενσωμάτωση αυτής της ολιστικής αντίληψης πνεύματος-σώματος – περιβάλλοντος, τόσο στην ιατρική όσο και στις καθημερινές διαστάσεις της ανθρώπινης ζωής, όπως οι σχέσεις (προσωπικές και εργασιακές), η δημιουργία πολιτικών κ.τ.λ.

Στο Processwork αντιλαμβανόμαστε το σώμα ως εκφραστή των βαθύτερων διεργασιών, του ονειρικού νου που κινεί τη ζωή μας. Μια ενιαία διεργασία, που εκφράζεται μέσα από τα όνειρά μας, τις σχέσεις μας, τα συμπτώματα, την καθημερινή μας ζωή μέσα στον κόσμο. Είναι ένα κανάλι έκφρασης της διεργασίας και έχει προσωπικές, κοινωνικές και πολιτικές διαστάσεις. Στόχος του Processwork είναι η επίγνωση και η ανάδυση του νοήματος που έχουν τα συμπτώματα για τη ζωή μας. Ξεδιπλώνοντας τις σωματικές εμπειρίες, αποκτάμε επίγνωση για θέματα που έχουν να κάνουν με την προσωπική μας ιστορία, (σημαντικές εμπειρίες ζωής, ιστορική, πολιτισμική ταξική καταγωγή), και τις δυναμικές ισχύος, καταπίεσης και εσωτερικευμένης καταπίεσης και συνδεόμαστε με πλευρές του εαυτού μας που περιθωριοποιούνται. Η επίγνωση αυτών των εμπειριών μας βοηθά να διευρύνουμε την ταυτότητά μας και να διαφοροποιήσουμε τη σχέση με τον εαυτό μας και τον κόσμο. Περιέχουν λύσεις τόσο για το σώμα μας όσο και για την καθημερινή μας ζωή.

Τον Μάιο του 2023, είχαμε μια σειρά συναντήσεων με τους εκπαιδευόμενους του ΑΚΜΑ με θέμα: Σωματικές εμπειρίες και σχέσεις: Παράλληλα σύμπαντα που τέμνονται! Στις συναντήσεις αυτές, παρουσιάσαμε τη θεωρία του Processwork για τα συμπτώματα και τις σωματικές εμπειρίες και εξασκηθήκαμε στο ξεδίπλωμα των σωματικών εμπειριών προκειμένου να ανακαλύψουμε βιωματικά την ενέργεια/πληροφορία που εμπεριέχουν και το νόημα τους για το σώμα, τις σχέσεις και τον κόσμο.

Συγκρούσεις

Οι συγκρούσεις - εσωτερικές, διαπροσωπικές, κοινωνικές - είναι αναπόσπαστο κομμάτι του σχετίζεσθαι. Είναι η απόπειρα ενός συστήματος να εντάξει νέα πληροφορία. Από τη σκοπιά του Processwork, είναι και μια ευκαιρία να γνωρίσουμε βαθύτερα τον εαυτό μας, τους ανθρώπους με τους οποίους σχετιζόμαστε και τον κόσμο. Η ταραχή μας όμως, η αμηχανία μας ή η έλλειψη δεξιοτήτων, μας κάνουν να αποφεύγουμε τις συγκρούσεις, την εμπλοκή στη σχέση όταν αυτές αναδύονται.

Το φθινόπωρο του 2023, συντονίζουμε μια σειρά επιμορφωτικών συναντήσεων για συνεργάτες/συνεργάτιδες και εκπαιδευόμενα άτομα στο ΑΚΜΑ, με εστίαση στη βιωματική εξερεύνηση των απαραίτητων δεξιοτήτων για την επίλυση συγκρούσεων.

Μια πηγή, πολλά μονοπάτια - 50 χρόνια σύνδεση

Κυριακή, 14:30 – 16:00, Αμφιθέατρο

Θάλεια Δραγώνα, Άννη Βασιλείου, Άννα Λαμπίδη, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Eleni Zatz Litt

Το τραπέζι αυτό είναι πρωτοβουλία μελών της κοινότητας του ΑΚΜΑ, οι οποίες εκπαιδεύτηκαν, σχεδόν μισό αιώνα πριν (!) στη Συστημική Σκέψη και Πράξη. Στην εποχή που κυριαρχούσε ένας ατομοκεντρικός και συχνά μηχανιστικός τρόπος θέασης του κόσμου, η Συστημική Προσέγγιση άνοιγε νέους ορίζοντες στην αλληλεπίδραση προσωπικών, διαπροσωπικών και κοινωνικών διεργασιών, εδραιώνοντας την αντίληψη για έναν σχεσιακό εαυτό. Το ΑΚΜΑ συμφιλίωσε τη θεωρία και την έρευνα με την πράξη, υπογραμμίζοντας ότι δεν υπάρχει πράξη χωρίς θεωρία, και ότι η θεωρία δεν μπορεί να αποδώσει καρπούς χωρίς την πράξη. Το ΑΚΜΑ μπόλιασε τον τρόπο δουλειάς μας, σε διαφορετικά πεδία, με την πίστη στη συλλογικότητα, στην συν-δημιουργία και στην από κοινού πράξη. Στην πορεία, επιλέξαμε διαφορετικούς δρόμους για να βάλουμε σε πράξη τις αρχές και τις πρακτικές που απορρέουν από τη Συστημική προσέγγιση, που ήταν και παραμένουν καινοτόμες κι επαναστατικές. Θα αναφερθούμε σε πέντε παραδείγματα από τη δουλειά μας στο πεδίο, στον ακαδημαϊκό χώρο, στις δημιουργικές τέχνες, και στη δουλειά με την κοινότητα, εστιάζοντας στα βιώματά μας και την ιδιαιτερότητα που η καθεμιά μας έζησε στη δική της πορεία.

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η απρόοπτη ανάγκη μετάβασης στο διαδικτυακό περιβάλλον, η προσαρμογή και η μετεξέλιξη

Κυριακή, 14:30 – 16:00, Αίθουσα 3Α

Ελευθερία Αραβανή, Ιωάννα Γεωργοπούλου, Κλειώ Κουνδουράκη, Βάσω Κωστοπούλου, Άλκηστις Μαρκουλάκη, Χασάν Μαλικιάν, Καλλισθένη Παντελίδου, Πόπη Παπαγεωργίου, Ρίτσα Σουλιώτη, Ειρήνη Τοδούλου, Όθονας Τσίρκας, Γιώργος Ασημογιώργος, Σοφία Αθανασιάδου, Δήμητρα Κοττορού, Γιώργος Γουρνάς

Ποιος το φανταζόταν;

Από τον κύκλο στην οθόνη!



60 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΚΜΑ
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή

Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας

Από ανάγκη... Επιλογή!

Νέο λεξιλόγιο, νέα ορολογία, νέα εργαλεία μπήκαν στη ζωή μας

Αλλάζει ο τρόπος που καταλαβαίνουμε τον εαυτό, τις σχέσεις, την οικειότητα, τις ανθρώπινες συνδέσεις με την μετάβαση στην online εκπαίδευση;

Ποιες είναι οι προκλήσεις για τους εκπαιδευτές; ποιοι οι περιορισμοί; ποια τα οφέλη; (υπάρχουν;), τι χρειάζεται να έχουν υπόψιν τους οι εκπαιδευτές του διαδικτυακού σεμιναρίου; Ποιος είναι ο χώρος του σεμιναρίου; Αγνοούμε το περιβάλλον; Τι γίνεται με την απουσία του σώματος; τι γίνεται με την παρουσία;

Θα μοιραστούμε σε αυτό το τραπέζι γνώση και εμπειρία εκπαιδευτών, συντονιστών, εκπαιδευομένων.

Η Διαδικτυακή Θεραπεία ομάδας στο ΑΚΜΑ

Μαίρη Αλιφραγκή-Σακκά

Η αξία της συστημικής θεώρησης για συνδέσεις και συνεργασίες σε ένα πολυεθνικό και διαπολιτισμικό περιβάλλον

Κυριακή, 14:30 – 16:00, Αίθουσα 3Α

Βασίλης Χαραλαμπόπουλος, Μιρέλλα Βλατή, Μακρίνα Θεοδώρου, Μαρία Σουλεμε, Πατρίσια Τσίγκου, Νίνα Βαθασόρη, Σοφία Τσαούσογλου, Γιώργος Γουσέτης, Γρηγόρης Φαλιρέας, Γιώτα Καράβελα, Αρετή Μότου, Μελίκα ΑζιζΧαγκίγκι, Λάμπρος Φωτόπουλος, Έλενα Τράγου

Η ομάδα του ΑΚΜΑ παρέχει υπηρεσίες συμβουλευτικής υποστήριξης σε εργαζόμενους σε πολυεθνικό περιβάλλον. Βοηθάει έμπρακτα σχεδόν 1,500 εργαζόμενους που βρίσκονται στην Ελλάδα και οι οποίοι αντιμετωπίζουν ένα εύρος ψυχολογικών δυσκολιών είτε στην εργασία τους είτε στην προσωπική τους ζωή και οι οποίες διακυμαίνονται από ψυχιατρικά θέματα και εξαρτήσεις μέχρι κατάθλιψη και μοναξιά. Η ομάδα του ΑΚΜΑ βασιζόμενη στην πολυφωνική και πολυεπίπεδη εκπαίδευσή της υποστηρίζει αυτούς τους ανθρώπους με ατομικές και ομαδικές συναντήσεις, διεξάγει αντιμετώπιση κρίσεων (crisis management), παραπέμπει σε συναδέλφους για αξιολόγηση όπου χρειάζεται και συμβουλεύει με γνώμονα την καταξιοτική προσέγγιση. Οι υπηρεσίες που προσφέρει η ομάδα του ΑΚΜΑ είναι ιδιαίτερα σημαντικές για αυτούς τους ανθρώπους καθώς το εργασιακό περιβάλλον είναι πολύ ανταγωνιστικό και αγχωτικό με πολλές δομικές ιεραρχίες που δημιουργούν από την φύση τους αποσυνδέσεις και απομόνωση.

Διεργασία για την Ίδρυση Συλλόγου Αποφοίτων

Κυριακή, 14:30 – 16:00, Αίθουσα 5

Γιάννης Παναγόπουλος, Αφροδίτη Ραλλάτου, Ιωάννα Σούλα, Βάσω Μαργαρίτη, Χριστίνα Καραβία, Δήμητρα Ξάφη, Έλενα Τράγου, Βάσια Ιωσηφίδου

Αφετηρία στάθηκε η ανάδυση της ανάγκης για φροντίδα και συνέχιση της σχέσης μας με το ΑΚΜΑ και της μεταξύ μας σύνδεσης μετά την ολοκλήρωση της εκπαίδευσής μας (σύνδεση επαγγελματική, επιστημολογική και σε επίπεδο ανάπτυξης συνεργειών). Προσκαλούμε έτσι παλιούς και νεότερους απόφοιτους και τους τελειόφοιτους των ΣΘΟ και ΕΔΟ σε μια ανοιχτή διεργασία για την ανάπτυξη ενός συλλόγου αποφοίτων του ΑΚΜΑ.

Οικογένεια εδώ και εκεί: αξιοποιώντας την ρευστότητα ... προάγοντας την ανθεκτικότητα

Κυριακή, 16:30 – 18:00, Αμφιθέατρο

Συντονίστρια: Κυριακή Πολυχρόνη

Συμμετέχοντες:

Συνεργάτες Εξωτερικού: *Maryam Abassi (Ιράν), Ana Paula Arolonia (Πορτογαλία), Elena Cauca (Ρουμανία), Ivona Maricic (Κροατία), Jef Sloopmaeckers (Βέλγιο), Umberta Telfener (Ιταλία), Bojan Vukovic (Σερβία)*

Συνεργάτες ΑΚΜΑ: *Αναστασία Βλαχογεωργάκη, Αλεξάνδρα Δημητριάδου, Δάφνη Δαυίδ, Βαρβάρα Σαλαθού, Παύλος Σαλίχος, Βασίλης Χαραλαμπόπουλος*

Με έναυσμα μια συνομιλία συνεργατών από διαφορετικές χώρες του εξωτερικού, ανοίγουμε μία διεργασία αναστοχασμού για την οικογένεια σήμερα - στις διάφορες της μορφές - και διερευνούμε πώς, σε ένα κόσμο μεταβαλλόμενο (επανα)διαμορφώνεται ο ρόλος του θεραπευτή/τριας και η εστίαση για την εκπαίδευσή του/της.



60 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΚΜΑ
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή

Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας

Το Πρόγραμμα ανά Αίθουσα



60 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΚΜΑ
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή

Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας



Σάββατο 25/11/2023

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

09:30 – 10:30 Καλωσόρισμα – Χαιρετισμοί

Διονύσης Τόδουλος, Πρόεδρος ΕΠΕΑΣ, Καλλιόπη Σπινέλλη, Επίτιμη Πρόεδρος ΕΠΕΑΣ, Διονύσης Σακκάς, Διευθυντής ΑΚΜΑ
Συντονιστής: Γιώργος Γουρνάς

10:30 – 12:00 Τα πρώτα χρόνια...“ΑΚΜΑ 60 χρόνια πορείας”...Η Ταινία

Συντονίστρια: Κυριακή Πολυχρόνη
Το Ξεκίνημα - Μίνα Τοδούλου-Πολέμη Η Ταινία - Χριστίνα Βάζου - Φωτογράφος - Σκηνοθέτης, Βαρβάρα Στεφανάκου

12.30 – 14.00 Η Μουσική Παρέμβαση ως Θεραπευτικό Εργαλείο στη Σύγχρονη Ιατρική

Θανάσης Δρίτσας, MD, FESC, Καρδιολόγος, Αν. Διευθυντής, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Συνθέτης **Πρόλογος:** Γιώργος Γουρνάς

15:00 – 16:30 Η Διεργασία Ομάδας ως καταλύτης στο ξεδίπλωμα δυνάμεων στα σύγχρονα κοινωνικά συστήματα

Γιώργος Γουρνάς, Αλέξης Κόκκος, Αννέτα Τσελέντη, Μίνα Τοδούλου-Πολέμη

17.00 – 18.30 Εθελοντικές προσφερόμενες δράσεις

ΠΟΘ: Η οικονομική κρίση ως ευκαιρία για προσφορά και συνεξέλιξη

Παναγιώτα Δημοπούλου, Άννα Κιαπόκα, Αφροδίτη Κορογιαννάκη, Μαρία Λαύκα, Ευτέρπη Μαρίνη, Ελένη Παπαματθαίου, Αγγελική Σακελλαρίου

Πρόγραμμα ΜΑΖΙ (Ατομικό)

Μιρέλλα Βλατή, Μαρία Πετροπούλου, Μάρθα Κούτσογιαννούλη & Ομάδα Εποπτείας

Οι οριζόντιες-ομότιμες σχέσεις ως στήριγμα στις συνεχείς κοινωνικοοικονομικές κρίσεις

Βαρβάρα Συνοδινού, Μαρία Παπαδάτου, Νάντια Καραπατάκη

19:00 – 22:30 Γιορτή από την κοινότητα για την κοινότητα

Los Hermanos Systemicos



60 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΚΜΑ
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας



Κυριακή 26/11/2023

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

10:00 – 11:30 Αφιέρωμα στους Πέτρο Πολυχρόνη και στους φίλους που έφυγαν - Οργανισμοί - Δίκτυα- Μετασχηματισμοί
Δημιουργία μονάδων και κατάλυση συνδέσεων για την ανάδυση πολυπυρηνικού δικτύου στο πλαίσιο δημόσιων – κοινωνικών οργανισμών

Διονύσης Σακκάς, Γιώργος Μπαρδάνης, Βασίλης Πασσάς, Ελένη Ευτυχίδου
Συμμετέχουν πρωταγωνιστές του πολυπυρηνικού Δικτύου

12.00-13.30 Επικαιροποιώντας τη Θεραπευτική Διεργασία Ομάδας- ανταποκρινόμενοι στις ανάγκες του σήμερα -
Γιατί περισσότερο από ποτέ η Ομάδα;

Συζητητές: Πέπη Μπελέκου, Νίκος Καϊτσας, Μαρία Γιούργη, Αγγέλα Μεννή, Αθηνά Φραγκούλη
Σχολιαστές: Μίνα Τοδούλου-Πολέμη, Γιώργος Γουρνάς

14:30-16:00 Μια πηγή, πολλά μονοπάτια - 50 χρόνια σύνδεση

Θάλεια Δραγώνα, Άννη Βασιλείου, Άννα Λαμπίδη, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Eleni Zatz Litt

16:30-18:00 Οικογένεια εδώ και εκεί: αξιοποιώντας την ρευστότητα ... προάγοντας την ανθεκτικότητα

Συντονίστρια: Κυριακή Πολυχρόνη

Συμμετέχοντες:

Συνεργάτες Εξωτερικού: Maryam Abassi (Ιράν), Ana Paula Arolonia (Πορτογαλία), Elena Cauca (Ρουμανία), Ivona Maricic (Κροατία), Jef Sloomaeckers (Βέλγιο), Umberta Telfener (Ιταλία), Bojan Vukovic (Σερβία)

Συνεργάτες ΑΚΜΑ: Αναστασία Βλαχογεωργάκη, Αλεξάνδρα Δημητριάδου, Φαρίντ Ταχά, Βαρβάρα Σαλαβού, Παύλος Σαλίχος, Βασίλης Χαραλαμπόπουλος

18:15-19:00 Κλεισίματα & Ανοίγματα: Ανάδυσες και αναστοχασμοί από τις παράλληλες δράσεις



60 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΚΜΑ
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή

Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας



Σάββατο 25/11/2023

ΑΙΘΟΥΣΑ 3Α

12.30 – 14.00 Σεμινάριο Μητέρων και ΑΩ 60 χρόνια εκπαίδευσης γονέων

Μουστάκα Φωτεινή, Ολυμπία Καστανιά, Μαριλένα Αμπατζή, Λίνα Καΐρη, Μαρία Αλεξιάδου, Αλίκη Καλούδη, Ιωάννα Γεωργοπούλου, Άννη Βασιλείου

17:00 – 18:30 Η απάντηση βρίσκεται στην Εμφύχωση; Διερευνώντας την Εμφύχωση Ομάδων Εφήβων και Νέων ως διεργασία, εφαρμογή και εργαλείο σήμερα.

Αντώνης Αντωνίου, Μαρία Γιούργη, Παύλος Σαλίχος



60 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΚΜΑ
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας



Κυριακή 26/11/2023

ΑΙΘΟΥΣΑ 3Α

12.00 – 13.30 Απόφοιτοι ΠΕΝ & ΔΥΑΣ, ΣΘΟ, Διεπαγγελματική Συμβουλευτική Ομοτίμων

Το ΠΕΝ - ΔΥΑΣ που ζήσαμε, που μας ενέπνευσε, που μας συνέδεσε -συμμετοχή «αποφοίτων» του ΠΕΝ- ΔΥΑΣ και από τις τρεις χρονιές λειτουργίας του.

Κωνσταντίνα Καπράνου, Χριστίνα Γώγου, Αλεξάνδρα Ζαββού, Ηλιοπούλου Ιφιγένεια, Ισαριώτη Κωνσταντίνα, Κλαδευτήρα Αναστασία, Κατριβάνου Βασιλική, Κατσαρού Ματίνα, Κουτρουλή Κλαίρη, Λεπενιώτη Μαρίνα, Μακαντάση Ευαγγελία, Μανταδάκη Μπέττυ, Μπινιάρη Ζωγραφιά, Παπαδάτου Χριστίνα, Παπαδογιωργάκη Ανδριάννη, Πατέλη Βιολέτα, Τερζή Βάσω, Τσιτιρίδου Εύη, Τσομπλεκτσιόγλου Χριστιάνα, Σκοδρογιάννη Κυρατσώ, Υφαντή Κωνσταντίνα, Χαρατσίδου Μελίνα, Αθανασιάδου Σοφία, Άννη Βασιλείου

"Ανιχνεύοντας τις Ρίζες και τις Καρποφορίες απο την εκπαίδευση στην Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία...17 χρόνια μετά..."

Μαρία Αγγέλου, Σπύρος Μεταξάς, Κατερίνα Ζύμνη, Γιάννης Ζερβάνος, Μαρία Κορρέ, Κυρατσώ Σκοδρογιάννη

Η ομάδα εποπτείας ομοτίμων και η συνεξέλιξή της στο χρόνο

Πόπη Συράκη, Ελίνα Τσάκωνα, Κωνσταντίνα Καπράνου, Ελένη Πλεξίδα, Μαρία Φερεντίνου, Ειρήνη Κατσού

Συντονίστρια: Σοφία Αθανασιάδου

14:30 – 16:00 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Η απρόοπτη ανάγκη μετάβασης στο διαδικτυακό περιβάλλον, η προσαρμογή και η μετεξέλιξη

Δήμητρα Κοττορού, Σοφία Αθανασιάδου, Γιώργος Ασημογιώργος, Ειρήνη Τοδούλου, Κλειώ Κονδουράκη, Ελευθερία Αραβανή, Ιωάννα Γεωργοπούλου, Ρίτσα Σουλιώτη

Η Διαδικτυακή Θεραπεία ομάδας στο ΑΚΜΑ

Μαίρη Αλιφραγκή-Σακκά

Η αξία της συστημικής θεώρησης για συνδέσεις και συνεργασίες σε ένα πολυεθνικό και διαπολιτισμικό περιβάλλον

Βασίλης Χαραλαμπόπουλος, Μιρέλλα Βλατή, Μακρίνα Θεοδώρου, κ.ά.



60 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΚΜΑ
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας



Σάββατο 25/11/2023

ΑΙΘΟΥΣΑ 3B

12.30 – 14.00 60 χρόνια συλλέγοντας ιστορίες και αναπτύσσοντας συνδέσεις: Το αρχείο του ΑΚΜΑ ως εργαλείο έρευνας και αναστοχασμού

Κρίτωνα Χρυσχοϊδης, Μαίρη Αλιφραγκή-Σακκά, Κώστας Παπαχριστόπουλος, Ειρήνη Νταντούτη, Έλενα Τράγου

Η ερευνητική παραγωγή στο ΑΚΜΑ μέσα από μια διαδικτυακή πολυτροπική έκθεση

Αλέξης Μπράιλας, Κώστας Παπαχριστόπουλος

17:00 – 18:30 Ο καθοριστικός ρόλος της Αξιολόγησης στη θεραπευτική, εκπαιδευτική και ερευνητική πορεία του Αθηναϊκού Κέντρου Μελέτης του Ανθρώπου - Μια ιστορική και βιωματική παρουσίαση

Μαλβίνα Τσουνάκη, Αθανασία Βελαώρα, Μαρία Μπαλωτή, Σοφία Κωνσταντοπούλου,

Επίτιμη καλεσμένη: κ. Βέτα Γάκου

Κυριακή 26/11/2023

12.00 – 13.30 ΟΜΑΔΑ ΚΑΡΔΙΑ ΝΟΥΣ.

Ο άνθρωπος ως βιοψυχοκοινωνικό Όλον.

Θανάσης Δρίτσας, Γιώργος Ασημογιώργος

14:30 – 16:00 Παρουσίαση Βιβλίων

«Υιοθεσία – Αναδοχή»

Gillian Schofield & Mary Beek

“Δεσμός, Τραύμα και Ψυχική Ανθεκτικότητα”

Kate & Brian Cairns

Σοφία Κωνσταντέλλια, Χριστίνα Γκουντή, Αλεξάνδρα Δημητριάδου

Συντονιστής: Διονύσης Σακκάς

Εκδόσεις Αρμός



60 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΚΜΑ
1963-2023

Οι Άνθρωποι, το Έργο και η Γιορτή Πρόγραμμα Διεπιστημονικής Διημερίδας



Σάββατο 25/11/2023

ΑΙΘΟΥΣΑ 5

12.30 – 14.00 Δημιουργώντας μία διεργασία φροντίδας και συν-εξέλιξης μέσα από τη Διεπαγγελματική Συμβουλευτική

Συντονιστής: Γιάννης Σιγάλας

*Συμμετέχοντες: Αντώνης Αντωνίου, Μαρία Γιούργη, Γιάννης Ζερβάνος, Αθανασία Κατή,
Χάρης Πίσχος, Βαρβάρα Σαλαβού, Βαγγέλης Φουστέρης*

17:00 – 18:30 Μετακινήσεις: Συζητώντας για μια συστημική, πολυεπίπεδη, διαλεκτική προσέγγιση της «ψυχοπαθολογίας» και πέρα από αυτήν - Ένα εργαστήριο διερεύνησης Μελλοντικών κατευθύνσεων

Αλεξία Κλεισούρα, Λυκούργος Καρατζαφέρης

Κυριακή 26/11/2023

12.00 – 13.30 Σωματικές εμπειρίες και σχέσεις και επίλυση συγκρούσεων: Βρίσκοντας το σπόρο της λύσης στο πρόβλημα

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

14:30 – 16:00 Διεργασία για την Ίδρυση Συλλόγου Αποφοίτων

Γιάννης Παναγόπουλος, Αφροδίτη Ραλλάτου, Ιωάννα Σούλα, Βάσω Μαργαρίτη, Χριστίνα Καραβία, Δήμητρα Ξάφη, Έλενα Τράγου, Βάσια Ιωσηφίδου