

## Σωματικές εμπειρίες και σχέσεις: Παράλληλα σύμπαντα που τέμνονται!

με την **Λένα Ασλανίδου** και την **Λίλη Βασιλείου**, Certified Process Workers\*



Οι σωματικές μας εμπειρίες είναι ταυτόχρονα αποτέλεσμα βιοχημικών διεργασιών αλλά και έκφραση της διεργασίας του ονειρέματος.

Τα συμπτώματα και οι σωματικές αισθήσεις είναι εμπειρίες που μας βοηθούν να διευρύνουμε την ταυτότητα μας και να αντιληφθούμε διαφορετικά τον εαυτό μας. Μέσω αυτών των εμπειριών αναδύονται πτυχές του εαυτού μας που περιθωριοποιούνται από την ταυτότητα μας - από αυτό που γνωρίζουμε και αποδεχόμαστε ως εαυτό.

Σ' αυτή την επιμόρφωση θα μάθουμε να ξεδιπλώνουμε τις σωματικές μας εμπειρίες ώστε να ανακαλύψουμε βιωματικά την ενέργεια/πληροφορία που εμπεριέχουν και το νόημα που έχει για την καθημερινή ζωή μας, τις σχέσεις μας και τον κόσμο.

\* Πληροφορίες για τις εκπαιδεύτριες στο [www.processworkhub.gr](http://www.processworkhub.gr)

Διεξαγωγή: Τρίτες, από τις 11 πμ - 2 μμ (εκτός από την πρώτη συνάντηση)

16/5 - Η πρώτη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί από τις 10.30 μμ έως τις 2.30 μμ  
30/5, 6/6, 13/6, 20/6.

Τόπος: ΑΚΜΑ, Δεληγιάννη 6, Αθήνα (Εξάρχεια)

Πληροφορίες - εγγραφές: κ. Ρούλα Ζαχαρίου - Γραμματεία ΑΚΜΑ (τηλ 210 9813208 και 210 9880754, [roula.zachariou@akma.gr](mailto:roula.zachariou@akma.gr))