

Αγαπητή/έ

Η συμμετοχή μου στο σεμινάριο Διαμορφώνοντας Συστημική Προσέγγιση στο ΑΚΜΑ, εν τέλει ήταν κάτι παραπάνω από μια εκπαιδευτική διαδικασία. Προς έκπληξη μου μέσα σε αυτό το ταξίδι διαμορφώθηκε εκ νέου ο τρόπος κατανόησης του Ανθρώπου, όχι πλέον ως μια μεμονωμένη ύπαρξη, αλλά ως μέρος μιας κοινότητας.

Η βιωματική φύση του σεμιναρίου λειτούργησε πρώτον, σαν γέφυρα προς την θεωρία. Επίσης, μέσα από την σύνδεση που επετεύχθητε στην ομάδα κατανοήσαμε καλύτερα πτυχές του εαυτού μας, αλλά και ανακαλύψαμε έναν νέο τρόπο διερεύνησης και αντίληψης του κόσμου. Μέσω της αλληλεπίδρασης μας εμπλουτίσαμε τον πολυφωνικό εαυτό μας. Δόθηκε χώρος σε όλες τις φωνές της ομάδας, και μέσω των φωνών αυτών ανοίχτηκαν νέοι ορίζοντες ενισχύοντας την αποδοχή. Πολλές αρχές που είχαμε στην ζωή μας πήρανε νέα μορφή. Η αυτονομία δεν σημαίνει πλέον μοναξιά και απόσταση αλλά σύνδεση και ασφάλεια για να αλληλεξαρτηθούμε και να διαφοροποιηθούμε.

Το σεμινάριο βοήθησε να ανακαλύψουμε ένα νέο προσωπικό νόημα τόσο ως άνθρωποι αλλά και ως επαγγελματίες κάπως καταρρίπτοντας τα δίπολα και ενισχύοντας την έννοια του όλου. Μέσα από αυτό, ξεκινήσαμε ένα ταξίδι προσωπικής εξέλιξης το που βεβαία δεν σταματά στο τέλος του σεμιναρίου αλλά ανοίγει δρόμους για νέες προοπτικές .

Αν λοιπόν έχεις μεγάλη περιέργεια για όλα αυτά, και όρεξη να βιώσεις και εσύ μια ανάλογη εμπειρία και να την συν-διαμορφώσεις με άλλους ανθρώπους τότε ΑΥΤΟ είναι το σεμινάριο που πρέπει να διαλέξεις.

Εφοδιάσου με: αντοχές, θάρρος, ανοιχτότητα ... τα πουράκια παρέχονται δωρεάν.

Άλκιστης , Μαρία, Ευα, Μάριος, Ελένη

- **Α**νάπτυξη (Προσωπική και Επαγγελματική)
- **Κ**ατανόηση σχέσεων, Οικογένεια και Σύνδεση
- **Μ**οίρασμα εμπειριών και συναισθημάτων
- **Α**νθρωπος ως ΣΥΣΤΗΜΑ