



## Αναζητώντας Χαρά, Δύναμη και Νόημα στο επάγγελμά μου!

*Ένας αυτοτελής κύκλος 10 δίωρων εβδομαδιαίων συναντήσεων  
ολιγομελούς ομάδας επαγγελματιών από διαφορετικούς οργανισμούς,  
ρόλους ή ειδικότητες.*

**Κάθε Δευτέρα, 18:30-20:30**

Έναρξη νέου κύκλου: 9 Μαρτίου 2020 - Λήξη: 25 Μαΐου 2020  
(μέγιστος αριθμός ατόμων ανά ομάδα 9)

Μέσα από μια σειρά συμμετοχικών συναντήσεων και βιωματικών εργαλείων, οι συμμετέχοντες μοιράζονται τις εμπειρίες τους, τις πρακτικές, προκλήσεις, επιτυχίες και τα όνειρα της επαγγελματικής τους ζωής.

Με αυτόν τον τρόπο δημιουργείται μια διεργασία ανάμεσα στα μέλη της ομάδας, που τα βοηθάει να διακρίνουν καλύτερα τις αντιλήψεις τους για τον εαυτό τους, τη θέση τους στην επιχείρηση και το ευρύτερο εργασιακό τους περιβάλλον.

Σκοπός αυτού του κύκλου των συναντήσεων είναι να αναδείξει νέους τρόπους δημιουργίας προσωπικού νοήματος μέσα από την εργασιακή καθημερινότητα.

Μέσα από μία ολιστική καταξιοτική ματιά, τα μέλη της ομάδας θα δουλέψουν προς την κατεύθυνση:

- να αναδείξουν, να εμπιστευτούν και να αξιοποιήσουν τις δεξιότητες τους
- να διακρίνουν τις δυνάμεις των άλλων αλλά και τις δυνατότητες του συστήματος/οργανισμού του οποίου αποτελούν μέρος
- να ενδυναμώσουν τις συνδέσεις γύρω τους
- να ενισχύσουν ή να επαναπροσδιορίσουν τα επαγγελματικά τους όνειρα
- να αντιμετωπίσουν σημαντικές μεταβάσεις και προκλήσεις στο εργασιακό τους περιβάλλον, που αφορούν στο ρόλο τους ή στο πλαίσιο εργασίας
- να φωτίσουν πλευρές της επαγγελματικής τους ταυτότητας που δεν αποτελούν διαικπεραίωση αλλά πηγή μεγαλώματος, γνώσης, χαράς και στήριξης.

**Τόπος Διεξαγωγής:**

**ΑΚΜΑ • Παπαδήμα 2 & Δεινοκράτους 93, Κολωνάκι, Τηλ.: 2109813208, 2109880754,  
email: info@akma.gr • www.akma.gr/seminars/**

**Συντονιστές:**

**Ειρήνη Τοδούλου, Σύμβουλος Επικοινωνίας, Μ.Α. • Σεμίρα Ζούλα, Σύμβουλος Καριέρας, Ψυχολόγος, Μ.Σc.  
Με την εποπτεία του: Γιώργου Γουρνά, Ψυχιάτρου-Ψυχοθεραπευτή, Ph.D., C.G.P., E.C.P.**