«Η Καρδιά του Σιάτσου
είναι σαν την αγάπη της μητέρας,
το άγγιγμα με το χέρι
κάνει τη ζωή να κυλάει.»

Tokujiro Namikoshi
θεμελιωτής του Shiatsu (Σιάτσου)

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:

Holistic Life
explore THE ALTERNATIVE

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:

synthesis ashtanga center · ZenCenter Athens · FLOW Taiji Center · 5 elements · Kseli kanou · Yin Yang balance · SATORIland · SHU REN KAN Aikido dojo · Β΄ ΚΑΠΗ Μελισσίων ΔΗΜΟΥ ΠΕΝΤΕΛΗΣ · ΑΕΤΟΣ ΕΞΑΡΧΕΙΩΝ Lau's Eagle Claw Kung Fu

Σχεδιασμός Εντύπου: WHAT IF DESIGN Studio

Ελληνική Εταιρεία Σιάτσου

1η διημερίδα

Σιάτσου

ΤΟ ΣΙΑΤΣΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΗΜΕΡΑ

αναζητήσεις
προκλήσεις
προοπτικές

27/1
για ασκούντες & κοινό

26/1
μόνο για ασκούντες

Ιωνικό Κέντρο
Λυσίου 11, Πλάκα
www.ionic.gr

Διοργάνωση:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΙΑΤΣΟΥ (ΕΛ.Ε.ΣΙ.) / ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ
Τηλ: (+30) 210 8214844 | info.shiatsugr@gmail.com | shiatsugr.gr

ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019

ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΑΣΚΟΥΝΤΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΣΚΟΥΣΕΣ ΤΟ ΣΙΑΤΣΟΥ, ΣΤΟΥΣ ΔΑΣΚΑΛΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΑΣΚΑΛΕΣ ΣΙΑΤΣΟΥ

09:15 – 09:45 Εγγραφές

10:00 – 10:30 Χαιρετισμός από την Πρόεδρο της ΕΛ.Ε.ΣΙ. Αντιγόνη Τσεγγελή

10:30 – 11:45 Πάνελ παρουσίασης: **«Το Άγγιγμα στο Σιάτσου»**
Ελένη Αγγελούδη, Γιάννης Βραδέλης, Ναταλία Κωστοπούλου, Μαρία Μυριοκεφαλιτάκη, Αμυγδαλιά Ξυνέλη, Αναστασία Πολυτσοπούλου, Έλσα Τσιρανίδου
Συντονίστρια: **Μάρα Παπαθανασίου**

11:45 – 12:15 Διάλειμμα - Καφές

12:15 - 13:30 Ομιλία και βιωματική επεξεργασία: **« Η Συστημική κατανόηση του ανθρώπου και το αίτημα της αλλαγής...» Σημεία συνάντησης (με το Σιάτσου) και ερωτήματα**
Δρ Πέτρος Πολυχρόνης, Διευθυντής Αθηναϊκού Κέντρου Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ), Παιδοψυχίατρος

13:30 - 14:15 Διάλειμμα

14:15 – 15:00 Εργαστήριο: **«Διάλογος με το Ευφυές Σώμα»**
Δάφνη Τζιανοπούλου, Ιδρύτρια / Διευθύντρια της Ακαδημίας Σιάτσου (Θεσσαλονική), Δασκάλα και Ασκούσα Σιάτσου

15:00 - 15:30 Ομιλία και Συζήτηση: **«Τι να περιμένω από μια συνεδρία Σιάτσου»**
Μάρα Παπαθανασίου, Ασκούσα Σιάτσου, Μέλος της Επιτροπής Πιστοποίησης Μελών ΕΛ.Ε.ΣΙ., Δασκάλα Γιόγκα (Χάθα γιόγκα μέθοδος Eva Roucchpaul bien tempere), Αρχιτέκτονας Μηχανικός

15:30 - 16:30 Εργαστήριο: **«Δημιουργική Επαγγελματική Δραστηριότητα του Σιάτσου»**
Αντιγόνη Τσεγγελή, Ασκούσα Σιάτσου, Μέλος της Επιτροπής Πιστοποίησης Μελών ΕΛ.Ε.ΣΙ., Αισθητικός, Spa trainer, Δασκάλα Qi Gong, Ιδρυτικό Μέλος της Κοινωνικής Συνεταιριστικής Επιχείρησης "Το Σχολείο των Τεχνών"

16:30 – 17:00 Διάλειμμα - Καφές

17:00 – 17:30 Ομιλία και Συζήτηση: **«Κοινωνικό προφίλ ασκούντων και δεχομένων το Σιάτσου στην Ελλάδα σήμερα: μια υπόθεση εργασίας»**
Κυριακή Φραντζή, Ασκούσα Σιάτσου, Δρ. Παιδαγωγικών

17:30 – 18:00 Ομιλία και Συζήτηση **«Ο Ασκών Σιάτσου έχει ανάγκη να φροντίζει τον εαυτό του σωματικά και ενεργειακά, γιατί και πώς;»**
Δημήτρη Πιτιανούδης, Senior Instructor, Energy Arts. Σιάτσου, Τσιγκούγκ, Ταϊτσί, Μπάγκουα, Διαλογισμός

18:00 – 18:30 Ομιλία και Συζήτηση: **«Η Κοινωνικοποίηση απέναντι στην Κοινοποίηση: πώς οι ποιότητες του Σιάτσου συνηχούν με την άσκησή του, νηματοδοτώντας την επικοινωνία του»**
Μαρία Γρυλλάκη, Ασκούσα Σιάτσου, Μέλος της Επιτροπής Κώδικα Δεοντολογίας ΕΛ.Ε.ΣΙ., διευθύνουσα το Shen Wellness Therapies

18:30 Κοπή πίτας

ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019

ΑΝΟΙΧΤΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ (ΑΣΚΟΥΝΤΕΣ ΚΑΙ ΜΗ-ΑΣΚΟΥΝΤΕΣ ΤΟ ΣΙΑΤΣΟΥ)
«ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΣΕ ΤΙ ΣΑΣ ΩΦΕΛΕΙ ΤΟ ΣΙΑΤΣΟΥ»

10.00-13.00 εκδηλώσεις ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

10:00 Χαιρετισμός από την Πρόεδρο της ΕΛ.Ε.ΣΙ. Αντιγόνη Τσεγγελή

10:30 Πάνελ παρουσίασης: **«Τι είναι το Σιάτσου;»**
Ane Grimseth, Γιάννα Αθανασοπούλου, Νώντας Θεοφίλου, Κατερίνα Πυλαβά, Δάφνη Τζιανοπούλου, Κυριακή Φραντζή, Έλενα Χρηστοπούλου
Συντονίστρια: **Ευαγγελία Κούλογλου**

11:45 Πάνελ παρουσίασης: **«Η εμπειρία της εφαρμογής του Σιάτσου ως Συμπληρωματική Αγωγή Υγείας στο Ιατρείο Πόνου του Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Αθηνών.»**
Θέμης Ρηνάς, Δήμητρα Ξύδη, Καρολίνα Στεφανοπούλου, Elena de-col

13:00 - 13:30 Διάλειμμα

ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΑΣΚΟΥΝΤΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΣΚΟΥΣΕΣ ΤΟ ΣΙΑΤΣΟΥ, ΣΤΟΥΣ ΔΑΣΚΑΛΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΑΣΚΑΛΕΣ ΣΙΑΤΣΟΥ

13:30 Ομιλία και Συζήτηση: **«Το Σιάτσου και ο Johan Sebastian Bach»**
Ιπποκράτης Δελβερούδης, Ασκών Σιάτσου

14:00 Εργαστήριο: **«Δεξιότητες στο Σιάτσου»**
Παναγιώτα Πολυχρόνη-Giannino, Ασκούσα Σιάτσου, Β.Α. Ψυχολογίας

15:00 - 15:30 Διάλειμμα - Καφές

15:30 – 17:30 Open Space: εμπνευσμένο από το 4ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Σιάτσου στο Kiental της Ελβετίας το 2014: δουλειά σε μικρές ομάδες πάνω σε θέματα που θα βγουν αυθόρμητα από τους συμμετέχοντες

17:30 – 18:00 Κλείσιμο της διημερίδας

Όλοι οι ομιλητές είναι Πιστοποιημένα μέλη της ΕΛ.Ε.ΣΙ.