



Systems-Centered[®] Training

Εφαρμόζοντας την «Systems-Centered» Θεωρία και μέθοδο

Βασική εκπαίδευση της Δρ.Υββόνης Αγκαζάριαν στην Ελλάδα.

Η συστημοκεντρική εκπαίδευση (System-Centered Training) της Δρ. Υββόνης Αγκαζάριαν προσφέρει μία καινοτόμο και αποτελεσματική προσέγγιση στην αλλαγή σε όλα τα επίπεδα ενός συστήματος (ατομικό, ομαδικό, και ως όλον). Το SCT είναι μία βασική θεωρητική προσέγγιση στις αλλαγές των ανθρώπινων συστημάτων. Χρησιμοποιώντας μεθόδους και εργαλεία σχέσεων προσφέρει ένα χάρτη για να εξηγήσει τα συμβάντα που προκύπτουν μέσα στα ανθρώπινα συστήματα και καθορίζει τη χρειάζεται να ακολουθήσει για να προκληθεί η αλλαγή.

ΤΙ ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΟΥΜΕ

Θα μάθουμε την θεωρία του SCT και μεθόδους εφαρμογής της μέσα στην ομάδα και στους συμμετέχοντες του κάθε πλαισίου (εργασιακού, συντροφικού, γονεϊκού κλπ).

Ο στόχος μας είναι να χτίσουμε ένα σύστημα μάθησης που να τονώνει και θα διασκεδάσει.

Για Κλινικούς, Συμβούλους, Ηγέτες Οργανισμών-επιχειρήσεων, Εκπαιδευτές, Επαγγελματίες υγείας & για ανθρώπους με ενδιαφέρον για εξερεύνηση.

Δείτε στην πίσω σελίδα παραδείγματα εφαρμογής της θεωρίας



ΠΟΤΕ

Τρία διήμερα σεμινάρια :1^ο 1&2 Δεκεμβρίου 2018 2^ο Μάρτιος 2019 3^ο Ιούνιος 2019

ΠΟΥ

Στην Αθήνα στο Γέρακα Αττικής Λ. Μαραθώνος 139.

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Mike Maher MA., διευθυντή του ινστιτούτου SCTRl πιστοποιημένο SCT επαγγελματία και με εμπειρία στην εργασία τόσο με θεραπευτικές ομάδες όσο και στην δυναμική βιωματική ανάλυση τους.

ΚΟΣΤΟΣ

400 Ευρώ +24 % ΦΠΑ για το ένα διήμερο & 900 Ευρώ + 24 % ΦΠΑ και για τα 3 διήμερα.

Το κόστος θα πρέπει να έχει προπληρωθεί χωρίς δυνατότητα επιστροφής αν δεν εμφανιστεί ο δηλών.

Παρέχεται πιστοποίηση από το Ινστιτούτο SCTRl η οποία μας οδηγεί κατευθείαν στο σύστημα εκπαίδευσης πιστοποιημένων θεραπευτών SCT.

Η βασική εκπαίδευση δύναται να συνδυαστεί με άλλες εκπαιδεύσεις που διεξάγονται στο εξωτερικό στα πλαίσια της διεθνούς εκπαίδευσης SCT.

Γλώσσα παρουσίασης: Αγγλικά - Ελληνικά **Επικοινωνία :** Τηλ. 2106995071 Email: a.kryonis@gmail.com



Systems-Centered[®] Training

ΓΙΑ ΠΟΙΟ ΛΟΓΟ

Θεωρία

Το SCT είναι μία θεωρία-οδηγός που επικεντρώνεται στην δυναμική των ρόλων, στόχων και του πλαισίου μέσα στα ανθρώπινα συστήματα

Εφαρμογή μέθοδος & εργαλεία.

Μαθαίνουμε ικανότητες, μεθόδους και πρακτικά εργαλεία για την ανάπτυξη ηγεσίας και την χωρητικότητα του οργανισμού μας να πετυχαίνει στόχους

Προσωπική Ανάπτυξη

Ανάπτυξη του εαυτού για να αναλάβει ποιο αποτελεσματικούς ρόλους στα πλαίσια της προσωπικής εξέλιξης, του επαγγελματικού & του συντροφικού .

Παρατήρηση & Έρευνα

Ανάπτυξη των ικανοτήτων συλλογής δεδομένων για επαλήθευση της θεωρίας, μέθοδοι & εργαλεία όταν εργαζόμαστε σαν θεραπευτές.

Παραδείγματα του τι θα μάθετε

Μαθαίνοντας τα εργαλεία τις μεθόδους και τη θεωρία:

- **Η θεωρία των ζωντανών ανθρωπίνων συστημάτων**, είναι κατά βάση ένας συστημικός χάρτης για να αναγνωρίσετε τη βοήθ και τη βρίσκεται στο δρόμο της επιβίωσης, ανάπτυξης και μεταμόρφωσης των ατόμων, ομάδων και οργανισμών.
- **Λειτουργική υπομαδοποίηση**: ένα καινοτόμο εργαλείο της μεθόδου για μείωση των συγκρούσεων των μελών, βελτίωση της επικοινωνίας και συνεργασία χρησιμοποιώντας την διαφορετικότητα σαν εφόδιο σε επίπεδο ατομικό, ομαδικό και των οργανισμών ως όλον.
- **Σύστημα για ανάλυση της λεκτικής επικοινωνίας** ένα εργαλείο για να χαρτογραφήσετε τα πρότυπα επικοινωνίας τις φάσεις ανάπτυξης της ομάδας και για να αναπτύξετε στρατηγικές για να επικοινωνείτε ποιο ξεκάθαρα και να βελτιώσετε την διαδικασία επίλυσης των προβλημάτων.
- **Ρόλος, στόχος και πλαίσιο προς διευκρίνιση**: Τι είναι το πλαίσιο; Τι είναι ο στόχος; Ποιος είναι ο ρόλος μου; Ποιοι είναι οι ρόλοι των άλλων;
- **Θεραπευτικά Πρωτόκολλα**: Πώς να γίνει ορθή χρήση για να μειωθεί η ανησυχία και η ένταση, ασκήσεις καθώς και ασκήσεις για την κατάθλιψη & την εκφόρτιση του θυμού για να εργαστούμε παραγωγικά με τον εκνευρισμό μας με τον εαυτό μας σαν άτομα και σαν εργαζόμενοι μέσα στο θεραπευτικό μας πλαίσιο. Ολα αυτά θα επιτευχθούν με την ένταξη κάθε μέλους ως ζωτικό στην ομάδα που εργάζεται.
- **Ανάπτυξη ικανοτήτων** : Εξέλιξη συναισθηματικής νοημοσύνης, σύνθεση συναισθηματικών και γνωσιακών πληροφοριών για μια βελτιωμένη ικανότητα να λαμβάνουμε αποφάσεις.
- **Αναγνώριση & ανάλυση ψυχοδυναμικού πεδίου**: Αναγνώριση θετικών και αρνητικών κινήσεων για την επίτευξη των στόχων μιας ομάδας η ενός ατόμου σε επικοινωνιακό πλαίσιο και αξιολόγηση των προτεραιοτήτων όσον αφορά αλλαγές.

Σχετικά links και video :

<https://www.somatic-psychology.gr/> <https://www.systemscentered.com/>
<https://www.systemscentered.com/Training/The-SCT-Training-Curriculum>
<https://www.youtube.com/watch?v=jUscbyM5EIQ>

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ & ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ (HAPPA)

Κέντρο Ψυχοθεραπείας & Μελέτης της Ζωτικότητας - συνείδησης

Λ. Μαραθώνος 139- Γέρακας- 15344 - τηλ.2106995071-κιν. 00306948509300 -email a.kryonis@gmail.com www.somatic-psychology.gr